

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**SOSIALISASI SADARI UNTUK DETEKSI DINI PENCEGAHAN KANKER
PAYUDARA DI LKSA AL-MUQORROBIN SANTREN DS.KEDUNGMALING
SOOKO MOJOKERTO**



TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN

TIM PELAKSANA :

**NANIK NUR ROSYIDAH.,S.ST.,M.Kes
VERA VIRGIA.,S.ST.,M.Kes**

**Dibiayai oleh :
DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN ANGGARAN (DIPA) BELANJA
STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO
TAHUN 2022**

**STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO
JULI 2023**

RINGKASAN

Kanker payudara disebut juga dengan Ca Mammae merupakan pertumbuhan pada sel payudara yang tidak terkontrol karena terjadi perubahan abnormal dari gen yang berperan dalam pembelahan sel. Kejadian kanker payudara dapat meningkat sesuai dengan bertambahnya usia (Luwia, 2003). Usia muda juga bukan jaminan akan aman dari terjangkitnya kanker. Tidak sedikit kejadian kanker bisa menyebabkan kematian pada penderitanya maka dari itu untuk menurunkan angka kematian akibat dari kanker bisa saja melihat tanda dan gejala kanker payudara dengan sedini mungkin maka bisa diharapkan tingkat kesembuhan akan semakin tinggi. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk deteksi dini kanker payudara ini adalah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Mengingat kejadian kanker tidak memandang usia alangkah baiknya ada upaya remaja putri untuk mengetahui pencegahan kanker payudara secara dini dengan melakukan SADARI. Tujuan dari kegiatan PKM ini adalah mengaplikasikan SADARI sebagai langkah awal deteksi dini kanker payudara.

Metode: Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan metode demonstrasi. Peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah sebanyak 15 remaja. Instrumen yang digunakan pada kegiatan PKM ini adalah video dan gambar SADARI dan seperangkat Sound. Hasil kegiatan PKM para remaja bisa mengaplikasikan langsung pemeriksaan SADARI sebagai deteksi awal kanker payudara.

DAFTAR ISI

Halaman Depan	1
Lembar Pengesahan	2
Ringkasan	3
Daftar Isi	4
Daftar Tabel	5
Laporan Akhir PKM	6
Judul PKM	6
Identitas Pengusul	6
Mitra Kerjasama	6
Luaran & target capaian	6
Anggaran	7
Hasil PKM	8
A. Ringkasan	8
B. Kata Kunci	8
C. Hasil Pelaksanaan PKM	8
D. Status Luaran	8
E. Peran Mitra	8
F. Kendala Pelaksanaan PKM	8
G. Rencana Tindak Lanjut PKM	9
H. Daftar Pustaka	9
Lampiran	10

DAFTAR TABEL

Table 2 Identitas Pengusul	6
Table 3 Mitra Kerjasama PKM	6
Table 4 Target dan Capaian Luaran	6
Table 5 Anggaran	6

**LAPORAN AKHIR
PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

1. JUDUL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Sosialisasi SADARI Untuk Deteksi Awal Pencegahan Kanker Payudara di LKSA Al-Muqorrobin Santren Desa Kedung Maling Sooko Mojokerto

2. IDENTITAS PELAKSANA

Nama dan peran	Perguruan Tinggi / Institusi	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Nanik Nur Rosyidah.,S.ST.,M.Kes	STIKES Dian Husada	D-III Kebidanan	Anggota	6108653	2
Vera Virgia,S.ST.,M.Kes	STIKES Dian Husada	Ilmu Keperawatan	Anggota	6109177	0

3. MITRA KERJASAMA PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Mitra	Nama Mitra
LKSA Al-Muqorrobin	Ketua Yayasan LKSA al-Muqorrobin

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung
2023	Draf Artikel	Draf	Artikel

5. ANGGARAN

Realisasi anggaran biaya PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum. Pada PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) dengan mekanisme pembiayaan internal, biaya anggaran disesuaikan dengan panduan yang tersedia.

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
Pembuatan Proposal Pengabmas, menjilid dan memperbanyak proposal	1	2		25.000	50.000
Koordinasi dengan pihak LKSA	1	2		50.000	100.000
Pengadaan alat	1	1		50.000	50.000

bantu peraga penyuluhan					
Penyediaan hard copy materi penyuluhan	1	5		10.000	50.000
Penyediaan konsumsi	1	30		20.000	600.000
Pembuatan laporan penyuluhan dan Penjilidan	1	3		25.000	75.000
Honor transpor petugas	1	3		50.000	150.000
Pembelian dorprize	1	10		15.000	150.000
Pembelian paket sembako	1	1		250.000	250.000
Dokumentasi kegiatan	1	1		50.000	50.000
Transportasi tim penyuluh	1	3		50.000	150.000
Total RAB (Realisasi Anggaran Belanja) 1 Tahun					1.675.000

6. HASIL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

A. RINGKASAN

Kanker payudara disebut juga dengan Ca Mamae merupakan pertumbuhan pada sel payudara yang tidak terkontrol karena terjadi perubahan abnormal dari gen yang berperan dalam pembelahan sel. Kanker payudara sampai sekarang masih menjadi masalah karena merupakan jenis kanker yang angka kejadiannya paling tinggi di Indonesia (Pusat Komunikasi Publik Setjen Depkes, 2011). Kejadian kanker payudara dapat meningkat sesuai dengan bertambahnya usia (Luwia, 2003). Usia muda juga bukan jaminan akan aman dari terjangkitnya kanker. Tidak sedikit kejadian kanker bisa menyebabkan kematian pada penderitanya maka dari itu untuk menurunkan angka kematian akibat dari kanker bisa saja melihat tanda dan gejala kanker payudara dengan sedini mungkin maka bisa diharapkan tingkat kesembuhan akan semakin tinggi. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk deteksi dini kanker payudara ini adalah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) (Melda S, 2008). Faktanya, lebih banyak kanker payudara stadium dini dapat dideteksi dengan cara SADARI (Erniyati, 2006). Mengingat kejadian kanker tidak memandang usia alangkah

baiknya ada upaya remaja putri untuk mengetahui pencegahan kanker payudara secara dini dengan melakukan SADARI (Lily, 2008). Periksa Payudara Sendiri merupakan suatu usaha untuk mendeteksi kanker payudara pada stadium yang lebih dini (down staging). Diperlukan pelatihan yang baik dan evaluasi yang reguler. SADARI direkomendasikan dilakukan setiap bulan, 7 hari setelah menstruasi bersih tujuan dilakukan SADARI adalah untuk mendeteksi secara dini jika ada kelainan di payudara. Waktu untuk melakukan SADARI bagi yang menstruasinya teratur adalah saat hari terakhir masa haid dan untuk haid yang tidak teratur dilakukan setiap 6 bulan sekali saat selesai menstruasi dengan durasi waktu pemeriksaan 10 menit. Tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk sosialisasi pemeriksaan SADARI untuk deteksi awal kanker payudara di LKSA Al-Muqorrobin Santren desa Kedungmaling Sooko kabupaten Mojokerto, dengan metode demonstrasi.

B. KATA KUNCI

SADARI, kanker payudara

C. HASIL PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT) PENDAHULUAN

Kanker payudara disebut juga dengan Ca Mammae merupakan pertumbuhan pada sel payudara yang tidak terkontrol karena terjadi perubahan abnormal dari gen yang berperan dalam pembelahan sel. Kejadian kanker payudara dapat meningkat sesuai dengan bertambahnya usia (Luwia, 2003). Usia muda juga bukan jaminan akan aman dari terjangkitnya kanker. Tidak sedikit kejadian kanker bisa menyebabkan kematian pada penderitanya maka dari itu untuk menurunkan angka kematian akibat dari kanker bisa saja melihat tanda dan gejala kanker payudara dengan sedini mungkin maka bisa diharapkan tingkat kesembuhan akan semakin tinggi. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk deteksi dini kanker payudara ini adalah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Mengingat kejadian kanker tidak memandang usia alangkah baiknya ada upaya remaja putri untuk mengetahui pencegahan kanker payudara secara dini dengan melakukan SADARI.

Kegiatan program Pengabdian masyarakat ini diawali dengan pengajuan proposal kepada pihak yayasan LKSA Al-Muqorrobin untuk bisa memfasilitasi kegiatan program pengabdian masyarakat bagi dosen STIKES. Adapun tujuan

kegiatan tersebut untuk meningkatkan pengetahuan para remaja di LKSA Al-Muqorrobin tentang SADARI. Setelah diizinkan dan disepakati untuk hari dan sasaran yang diinginkan maka disepakati untuk kegiatan akan dilaksanakan tanggal 8 Juli 2023 dengan sasaran remaja putri yang ada disana. Pada Saat Kegiatan terkumpul remaja putri bersama ibu yayasan dengan jumlah peserta yang hadir kurang lebih 15 orang. Untuk ruangan dan tempat sudah disiapkan oleh yayasan dengan ruangan yang dingin sejuk dan sangat luas sehingga memungkinkan bagi kami untuk melakukan sosialisasi secara bebas. Saat proses pemberian materi mereka sangat antusias dan diam kooperatif mengikuti semua kegiatan dengan baik. Awal presentasi mereka seperti bingung apa itu SADARI tapi setelah mendengar penjelasan mereka sedikit banyak mengetahui apalagi saat proses mempraktekkan mereka sangat antusias meskipun ada juga yang masih malu-malu. Semua peserta mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Setelah Kegiatan selesai dilakukan dokumentasi foto bersama ibu yayasan dan para remaja LKSA.

TUJUAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk mensosialisasikan SADARI sebagai langkah awal untuk deteksi dini kanker payudara pada remaja.

METODE KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan pada hari Sabtu tanggal 8 Juli 2023. Kegiatan pengabdian masyarakat dimulai pada jam 10.00 WIB. Kegiatan diawali dengan sambutan dari ibu yayasan setelah itu dilanjutkan pemberian materi tentang kanker payudara dan SADARI. Kemudian dilanjutkan dengan semua tim untuk mensosialisasikan teknik SADARI dengan cara demonstrasi untuk langkah awal deteksi dini kanker payudara diikuti oleh semua remaja. Evaluasi yang dilakukan juga bertujuan untuk melihat perkembangan kegiatan PKM yang telah dilaksanakan, untuk mengetahui kendala yang dialami oleh mitra pengabdian masyarakat dan upaya yang dapat ditempuh oleh tim pelaksana kegiatan untuk mengatasi permasalahan yang terjadi sehingga output dari pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sesuai dengan tujuan dan dapat berlanjut sesuai dengan tujuan kegiatan pengabdian masyarakat. Target dan luaran dalam pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut: Peningkatan kepatuhan masyarakat sebagai mitra

pengabdian masyarakat dalam melakukan SADARI yang baik dan benar sesuai dengan yang disampaikan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu bentuk deteksi dini pencegahan kanker payudara, Peningkatan kemampuan yang dimiliki oleh mitra pengabdian masyarakat untuk SADARI secara mandiri secara rutin setelah selesai haid.

Table 6.C Hasil pelaksanaan PKM tentang SADARI

No. Responden	Tingkat Pengetahuan tentang SADARI		
	Baik	Cukup	Kurang
1	√		
2	√		
3	√		
4	√		
5	√		
6	√		
7	√		
8	√		
9	√		
10	√		
11	√		
12	√		
13	√		
14	√		
15	√		

Dari hasil PKM menunjukkan bahwa nilai skor pengetahuan tentang SADARI baik

PEMBAHASAN

Kejadian kanker payudara dapat meningkat sesuai dengan bertambahnya usia (Luwia, 2003). Usia muda juga bukan jaminan akan aman dari terjangkitnya kanker. Tidak sedikit kejadian kanker bisa menyebabkan kematian pada penderitanya maka dari itu untuk menurunkan angka kematian akibat dari kanker bisa saja melihat tanda dan gejala kanker payudara dengan sedini mungkin maka bisa diharapkan tingkat kesembuhan akan semakin tinggi. Salah

satu upaya yang bisa dilakukan untuk deteksi dini kanker payudara ini adalah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) (Melda S, 2008). Faktanya, lebih banyak kanker payudara stadium dini dapat dideteksi dengan cara SADARI (Erniyati, 2006). Mengingat kejadian kanker tidak memandang usia alangkah baiknya ada upaya remaja putri untuk mengetahui pencegahan kanker payudara secara dini dengan melakukan SADARI (Lily, 2008).Maka dengan dilaksanakannya PKM diharapkan para remaja di LKSA Al – Muqorrobin bisa mengaplikasikan atau mempraktekkan sendiri pemeriksaan SADARI sebagai langkah awal pencegahan kanker saat menstruasi akan berakhir.

D. STATUS LUARAN

Belum ada luaran

E. PERAN MITRA

Tidak ada in-kind maupun in-cash

F. KENDALA PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Evaluasi formatif (awal) : evaluasi terhadap persiapan pelaksanaan kegiatan, meliputi pengurusan ijin dan kerjasama dengan ketua yayasan, serta persiapan materi promosi kesehatan (penyuluhan) dan alat serta bahan yang diperlukan. Hasil evaluasi ini cukup baik, pengurusan ijin dan koordinasi berjalan dengan lancar. Materi juga dapat disiapkan tepat waktu tanpa adanya hambatan yang berarti.

Evaluasi proses: saat proses pemaparan praktek SADARI masih banyak remaja yang malu – malu dan terkesan tidak enak saat mempraktekkan . Saat proses penyuluhan remaja dan ibu yayasan sangat antusias menirukan semua langkah dan arahan – arahan petugas. Dalam proses kegiatan semua bisa dikendalikan karena sudah ada bagian – bagian sendiri tiap anggota penyuluh.

G. RENCANA TINDAK LANJUT PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Rencana tidak lanjut dengan mitra menjalin kerja sama untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat setiap satu tahun dua kali untuk penyaluran informasi dan teknologi secara terkini.

H. DAFTAR PUSTAKA

- Depkes. Erniyati, Seniartika S. 2006. Perilaku Sadari Wanita Pedesaan dan Wanita Perkotaan.
- Luwia, M. S. 2003. Problematik dan Perawatan Payudara. Jakarta: Kawan Pustaka. Melda S, Byba. 2008. Pengaruh Health Education terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Dewasa tentang Sadari dalam Upaya Deteksi Dini Ca Mammae di Kediri.
- Notoatmodjo. 2003. Ilmu Kesehatan Masyarakat:Prinsip-prinsip Dasar. Jakarta: PT Rineka Cipta. Okobia.

Lampiran 1

STANDART OPERASIONAL PROCEDURE (SOP)

Materi : Sosialisasi SADARI untuk deteksi awal kanker payudara

Sasaran : Remaja Putri di LKSA Al-Muqorrobin

Waktu : 45 menit

A. Tujuan

1. Tujuan umum

Memberikan informai tentang deteksi awal kanker payudara dengan SADARI kepada remaja putri di LKSA Al-Muqorrobin

2. Tujuan khusus

- 1) Peserta mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir
- 2) Peserta dapat memahami dan mempraktekkan tentang apa itu SADARI
- 3) Bisa di terapkannya metode SADARI menjelang berakhirnya masa haid

B. Materi

Metode Deteksi awal kanker dengan SADARI

C. Alat atau media

1. Laptop
2. Sound system
3. Lembar observasi kegiatan
4. Bolpoin

D. Instruktur

➤ Peneliti

E. Metode

➤ Daring

F. Langkah kegiatan

No.	Tahap kegiatan	Kegiatan	Waktu
1	Persiapan	Memperkenalkan diri dan menjelaskan kegiatan yang akan di lakukan	5 menit
2	Pelaksanaan	Peneliti menjelaskan apa itu sADARI dan cara melakukan SADARI	30 menit
3	Terminasi	1) Peneliti mengucapkan terimakasih kepada peserta yang ikut dalam kegiatan 2) Peneliti menanyakan keadaan peserta setelah kegiatan 3) Peneliti melakukan evaluassi terhadap peserta	5 menit

G. Evaluasi

1. Evaluasi struktur

- 1) Peralatan yang telah di butuhkan lengkap
- 2) Kontrak dilakukan 10 hari sebelum kegiatan

2. Evaluasi proses

- 1) Evaluasi di lakukan saat penyuluhan di lakukan
- 2) peserta mengikuti kegiatan sampai selesai
- 3) Kegiatan sesuai waktu yang di tentukan

3. Evaluasi hasil

- 1) peserta dapat mengikuti penyuluhan dengan nyaman
- 2) peserta mendapatkan peningkatan pengetahuan

**LAMPIRAN LAPORAN
PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

1. Artikel PKM (Pengabdian kepada Masyarakat)
2. Bukti Output Luaran Lain yang diperoleh
3. Kontrak PKM (Pengabdian kepada Masyarakat)







