

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TRANSFER IPTEK TENTANG HIPERTENSI
DI DESA SALEN KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO



TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN

TIM PELAKSANA :

Ketua : Anik Supriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes (0704037604)

Anggota :

- 1. Nasrul Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes (0712067801)**
- 2. Nanik Nur Rosyidah, S.ST., M.Kes (0714098401)**
- 3. Iil Dwi Laktona (0705059401)**
- 4. Tim Mahasiswa Praktik Komunitas**

Dibiayai oleh :
DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN ANGGARAN (DIPA) BELANJA
STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO
TAHUN 2025

STIKES DIAN HUSADA
APRIL 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PkM : Transfer IPTEK tentang hipertensi
Pelaksana PKM
Nama Lengkap : Anik Supriani, S.Kep.,NS.,M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Nomor HP : 081331748484
Alamat E-mail : aniksupriani66@gmail.com
Anggota (1)
Nama Lengkap : Nasrul Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Anggota (2)
Nama Lengkap : Nanik Nur Rosyidah, S.ST.,M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : DIII Kebidanan
Anggota (3)
Nama Lengkap : Iil Dwi Laktana, S.kep.,Ns.,M.Kep
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jumlah Mahasiswa : 10 mahasiswa

Institusi Mitra (jika ada)

Nama Institusi Mitra : Posyandu Lansia Desa Salen
Alamat Institusi Mitra : Desa Salen, Kec.Bangsals Kab.Mojokerto
PenanggungJawab : Kepala Desa Salen
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 3.300.000
Biaya Keseluruhan : Rp. 3.300.000

Mengetahui,
Ketua STIKES

Mojokerto, 14 April 2024
Ketua Pelaksana



Nasrul Hadi Purwanto, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0712067801

Anik Supriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0704037604

Menyetujui,
A.n Ketua LPPM STIKES
Sekretaris LPPM



Dian Fitra arismawati, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0713068502

RINGKASAN

Hipertensi adalah keadaan yang tidak normal pada tekanan darah yang dapat mengganggu sistem organ lainnya dan dapat mengakibatkan penyakit lainnya seperti stroke, dan jantung coroner. Hipertensi menjadi problem dalam masalah kesehatan yang ada di berbagai belahan dunia, tidak terkecuali di Indonesia.

Sebanyak 1,28 miliar orang dewasa berusia 20-30 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi. Didapatkan pula angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian. Berdasarkan data dari SIRS (Sistem Informasi Rumah Sakit) tahun 2022, kasus hipertensi merupakan kasus penyakit tidak menular terbanyak di Jawa Timur yaitu Sebanyak 195.225 kasus. Estimasi jumlah penderita hipertensi yang berusia ≥ 15 tahun. Provinsi Jawa Timur sekitar 11.008.334 penduduk, dengan proporsi perempuan 51,17% dan laki-laki 48,83% (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2020). Negara Indonesia yang merupakan negara dengan banyak pedesaan, ternyata mempunyai prevalensi penderita hipertensi yang belum dapat menjangkau pelayanan kesehatannya. Sebagian besar penyebab lainnya karena penatalaksanaan pengobatan yang belum benar, maupun dari segi *case finding*-nya. Hal ini diperberat dengan sebagian besar penderitanya tidak mempunyai keluhan walaupun menderita hipertensi (Sulistyaningsih, 2011)

Indonesia merupakan negara berkembang perlu memperhatikan tindakan untuk mencegah timbulnya penyakit seperti hipertensi, kardiovaskuler, penyakit degeneratif dan lain-lain, sehingga potensi bangsa berupa sumber daya manusia yang unggul dapat lebih dioptimalkan proses pembangunan. Orang dewasa dengan usia 45 tahun ke atas memerlukan intervensi khusus atau program preventif yang lebih fokus dan terarah agar kualitas hidupnya dapat terus ditingkatkan. (Sulistyaningsih, 2011) . Tujuan program penanggulangan penyakit kardiovaskuler adalah mencegah bertambahnya risiko penyakit kardiovaskuler di masyarakat dengan menghindari faktor penyebab seperti gaya hidup yang tidak sehat.

DAFTAR ISI

Halaman Depan	1
Halaman Pengesahan	2
Ringkasan.....	3
Daftar Isi	4
Daftar Tabel	5
Laporan Akhir PKM.....	6
Judul PKM	6
Identitas Pengusul.....	6
Mitra Kerjasama	6
Luaran & target capaian.....	7
Anggaran.....	7
Hasil PKM	8
A. Ringkasan.....	8
B. Kata Kunci	9
C. Hasil Pelaksanaan PKM.....	9
D. Pembahasan.....	10
E. Status Luaran	11
F. Peran Mitra 11	
G. Kendala Pelaksanaan PKM.....	11
H. Rencana Tindak Lanjut PKM.....	11
I. Daftar Pustaka	12
Lampiran.....	13

DAFTAR TABEL

Table 2 Identitas Pengusul	6
Table 3 Mitra Kerjasama PKM	6
Table 4 Target dan Capaian Luaran	7
Table 5 Anggaran	7

LAPORAN AKHIR PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

1. JUDUL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Transfer IPTEK tentang hipertensi Di Desa Salen Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama dan peran	Perguruan Tinggi / Institusi	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Anik Supriani, S. kep.,Ns.,M. Kes (Ketua)	Stikes Dian Husada	Ilmu Keperawatan	Ketua	6205272	8
Nasrul Hadi Purwanto, S.K ep.,Ns.,M.Ke s	Stikes Dian Husada	Ilmu Keperawatan	Anggota	5981647	8
Nanik Nur Rosyidah, S.ST.,M. Kes	STIKES Dian Husada	DIII Kebidanan	Anggota	6109385	8
Iil Dwi Laktona	Stikes Dian Husada	Ilmu Keperawatan	Anggota	6917913	1

3. MITRA KERJASAMA PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Mitra	Nama Mitra
Desa Salen Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto	Ketua TP PKK Desa Salen Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung
	Laporan Internal Institusi	Laporan Pertanggungjawaban	-

Jenis Luaran : Laporan Internal Institusi
 Status Target Capaian : Laporan Pertanggungjawaban
 Keterangan Pendukung : -

Luaran Tambahan

	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung
	Artikel Ilmiah	Draft	-

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum. Pada PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) dengan mekanisme pembiayaan internal, biaya anggaran disesuaikan dengan panduan yang tersedia.

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
--------------------	------	--------	-----	--------------	-------

Pembuatan Proposal Pengabmas, menjilid dan memperbanyak proposal	1	Bendel	4	50.000	200.000
Transportasi Koordinasi dengan pihak Desa Salen	1	Paket	2	60.000	120.000
Biaya pulsa	1	Paket	1	100.000	100.000
Soevenir kegiatan	1	Paket	30	40.000	1.200.000
Penyediaan konsumsi	1	Dos	40	15.000	600.000
Pembuatan laporan PKM dan Penjilidan	1	Paket	4	50.00	200.000
Transportasi tim penyuluh	1	orang	6	30.000	180.000
Honor Ketua	1	orang	1	200.000	200.000
Honor Anggota	1	Orang	5	100.000	500.000
Total Biaya					3.300.000

6. HASIL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

A. RINGKASAN

Dalam rangka meningkatkan pengetahuan masyarakat maka kami dosen dan mahasiswa STIKES Dian Husada Mojokerto pada tanggal 29 Mei 2026 telah melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk pendidikan kesehatan tentang hipertensi Sebagai Upaya menambah pengetahuan tentang hipertensi Di Desa Sumberjati Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. Kegiatan ini memiliki tujuan untuk memberikan informasi tentang hipertensi dan upaya mencegah terjadinya hipertensi.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang umum dijumpai di masyarakat. Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas normal, yaitu 140/90 mmHg. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Balitbangkes tahun 2007 menunjukkan prevalensi hipertensi secara nasional mencapai 31,7% (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia). Angka kematian karena hipertensi di Indonesia sangat tinggi. Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan tuberkulosis, yakni mencapai 6,7% dari populasi kematian pada semua umur di Indonesia.

Gejala-gejala hipertensi sangat bervariasi dimulai dengan tanpa gejala, sakit kepala ringan ataupun gejala lain yang hampir sama dengan penyakit lainnya. Gejala-gejalanya itu adalah sakit kepala/rasa berat di tengkuk, mumet (vertigo), jantung berdebar-debar, mudah lelah, penglihatan kabur, telinga berdenging (tinnitus), dan mimisan. Oleh karena itu untuk menegakkan diagnosis hipertensi adalah dengan menggunakan sphygmomanometer.

Berbagai studi menunjukkan bahwa hipertensi meningkatkan risiko kematian dan penyakit. Bila tidak dilakukan penanganan, sekitar 70% pasien hipertensi kronis akan meninggal karena jantung koroner atau gagal jantung, 15% terkena kerusakan jaringan otak, dan 10% mengalami gagal ginjal. Namun demikian, peningkatan kesadaran masyarakat dan pengendalian hipertensi dapat menekan risiko hingga 50%.

B. KATA KUNCI

Hipertensi, penanganan hipertensi

C. HASIL PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Desa Salen, Kecamatan Bangsal, Kabupaten Mojokerto. Desa Salen merupakan wilayah dengan karakteristik masyarakat agraris yang terdiri dari 4 dusun, yaitu Dusun Saleni, Dadapan, Semanggi, dan Talok. Dalam upaya mendukung di tingkat desa, kegiatan ini berfokus pada lansia.

Kegiatan ini dilaksanakan di Balai Desa Salen dan melibatkan seluruh kader Posyandu dari empat dusun yang ada. Kegiatan diikuti oleh 30 peserta. Peserta menunjukkan antusiasme yang tinggi selama kegiatan berlangsung. Berdasarkan hasil pemeriksaan tekanan darah, terdapat beberapa peserta dengan tekanan darah normal, prahipertensi, dan hipertensi sehingga diberikan edukasi mengenai pentingnya pemeriksaan lanjutan di fasilitas pelayanan kesehatan.

Materi edukasi yang disampaikan mencakup pemahaman tentang pengertian hipertensi, Faktor risiko hipertensi, tanda dan komplikasi hipertensi, pencegahan melalui pola makan rendah garam, aktivitas fisik teratur, berhenti merokok, mengurangi konsumsi alkohol, mengelola stres, dan menjaga berat badan ideal, pentingnya kepatuhan minum obat bagi penderita hipertensi.

Seluruh peserta menunjukkan antusiasme yang tinggi selama mengikuti rangkaian kegiatan. Hal ini tercermin dari keaktifan peserta dalam sesi tanya jawab tentang hipertensi. Berdasarkan evaluasi kegiatan, peserta lebih memahami pentingnya pemeriksaan tekanan darah secara berkala dan berkomitmen menerapkan gaya hidup sehat.

D. PEMBAHASAN

Penyampaian materi menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh peserta dan diselingi dengan humor. Cara penyajian dilakukan dengan menggunakan *powerpoint* dan *viewer* serta ditunjang dengan *sound system* yang memadai. Presentasi juga tidak hanya teoritis namun juga disertai dengan gambar dan contoh-contoh kasus. Hal ini akan lebih memperjelas apa yang ingin disampaikan penyuluh kepada peserta.

Dari 30 lansia yang dilakukan pretest kategori pengetahuan baik 5 orang dan cukup 10 orang, kurang 15 orang, dan pada post test didapatkan hasil 15 orang pengetahuan baik dan 12 orang pengetahuan cukup, 3 orang pengetahuan kurang. Hal ini mengindikasikan pemberian penyuluhan mengenai hipertensi sangat mempengaruhi tingkat pengetahuan lansia mengenai materi tersebut. Dan diharapkan lansia apabila mengetahui tanda-tanda yang telah disampaikan segera untuk sedini mungkin memeriksakan diri ke dokter.

E. STATUS LUARAN

Transfer IPTEK hipertensi Di Desa Salen Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto adalah berupa laporan internal institusi STIKES Dian Husada tahun 2026.

F. PERAN MITRA

Tidak ada in-kind dan in cash

G. KENDALA PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Hambatan yang dihadapi selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah pelaksanaan yang terlambat dari waktu yang dijadualkan.

H. RENCANA TINDAK LANJUT PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa sebagian besar warga Desa Salen Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto sudah cukup memahami tentang hipertensi Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai hipertensi berjalan dengan baik. Edukasi kesehatan dan skrining tekanan darah dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pencegahan, deteksi dini, dan pengendalian hipertensi. Kegiatan ini juga membantu mengidentifikasi masyarakat yang memerlukan pemeriksaan lebih lanjut. Rencana tindak lanjut setelah dilakukan pengabdian masyarakat ini terbentuknya kegiatan pemantauan hipertensi berbasis masyarakat yang dapat dilanjutkan oleh kader dan bekerja sama dengan Puskesmas, sehingga hasil pengabdian tidak berhenti setelah kegiatan utama selesai.

I. DAFTAR PUSTAKA

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Pengelolaan Hipertensi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. Geneva: WHO.

Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: INASH.

**DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT
DI POSYANDU LANSIA DESA SALEN DUSUN DADAPAN
KECAMATAN BANGSAL MOJOKERTO**

Materi: Penyuluhan Kesehatan tentang hipertensi

NO	NAMA	TTD
1	Binti Qasidah	1 <i>[Signature]</i>
2	Sugianto.	2 <i>[Signature]</i>
3	Makki	3 <i>[Signature]</i>
4	A. Sarip.	4 <i>[Signature]</i>
5	Solikhah	5 <i>[Signature]</i>
6	Jumatin.	6 <i>[Signature]</i>
7	SUMARAH	7 <i>[Signature]</i>
8	Sumiginingsih	8 <i>[Signature]</i>
9	Nurwati	9 <i>[Signature]</i>
10	Ngaleran	10 <i>[Signature]</i>
11	Alpiat	11 <i>[Signature]</i>
12	Kayah	12 <i>[Signature]</i>
13	Sulasmi	13 <i>[Signature]</i>
14	Tarsih	14 <i>[Signature]</i>
15	Jusi	15 <i>[Signature]</i>
16	Jumailah	16 <i>[Signature]</i>
17	Sutikah	17 <i>[Signature]</i>
18	Nurhayati	18 <i>[Signature]</i>
19	Jumiah	19 <i>[Signature]</i>
20	Titik E.	20 <i>[Signature]</i>
21	Siam	21 <i>[Signature]</i>
22	Irena Santia	22 <i>[Signature]</i>
23	Tutik.	23 <i>[Signature]</i>
24	Sari	24 <i>[Signature]</i>
25	Pach	25 <i>[Signature]</i>

**DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT
DI POSYANDU LANSIA DESA SALEN DUSUN DADAPAN
KECAMATAN BANGSAL MOJOKERTO**

Materi: Penyuluhan Kesehatan tentang hipertensi

NO	NAMA	TTD
26	Misnami	26 <i>[Signature]</i>
27	Lilik S.	27 <i>[Signature]</i>
28	Sekar di	28 <i>[Signature]</i>
29	Kusmiati	29 <i>[Signature]</i>
30	Kohari	30 <i>[Signature]</i>



Kepala Desa Salen

Suyanto Fery Anggriawan, SH

Mojokerto, 08 - 04 - 2026

Ketua pelaksana

[Signature]

Anik Supriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes



