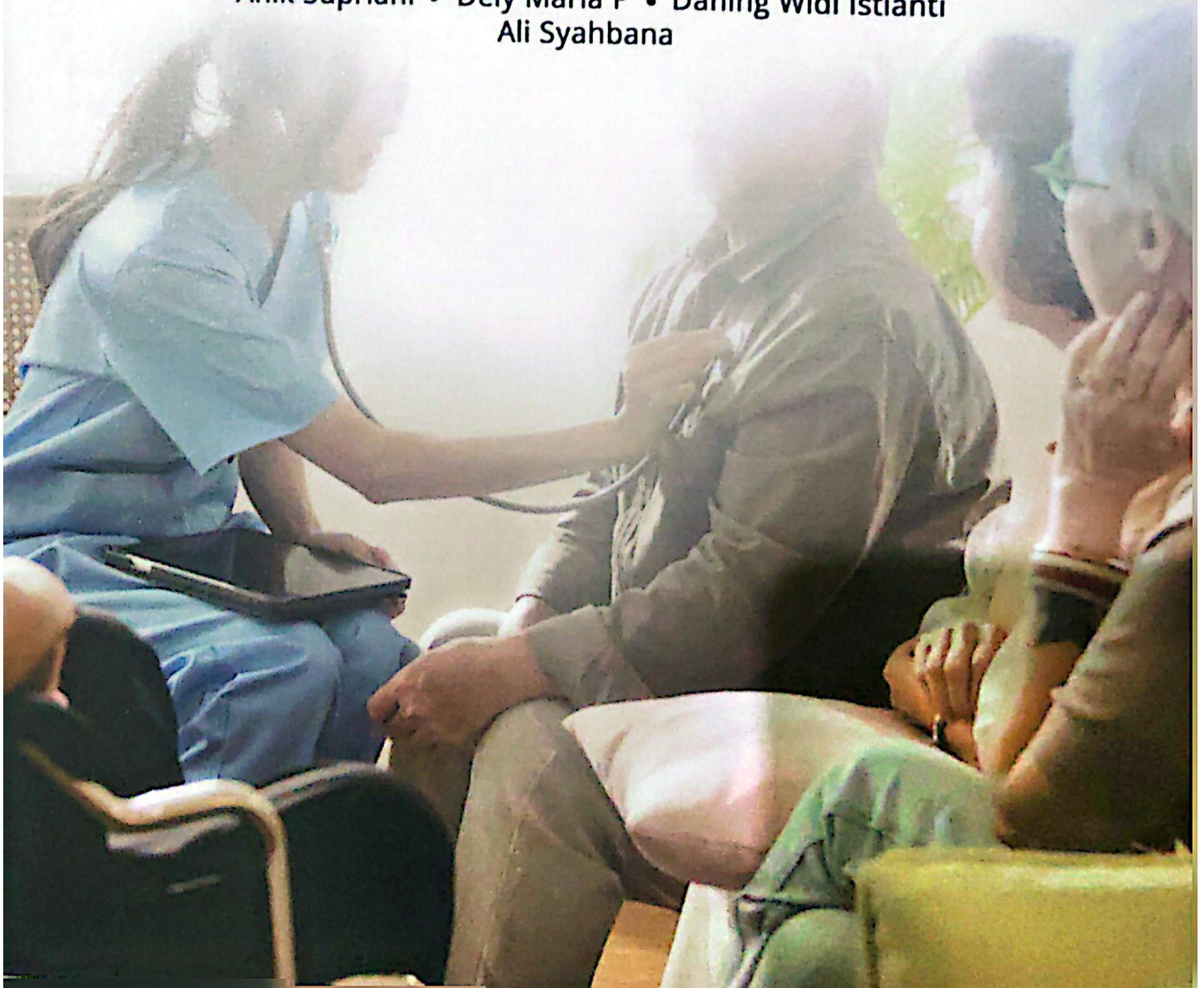


Buku Ajar

KEPERAWATAN GERONTIK

Heri Triwibowo • Lola Illona Elfani Kausar • Deni Metri
Anik Supriani • Dely Maria P • Daning Widi Istianti
Ali Syahbana



BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK

Penulis:

Heri Triwibowo, S.KM., S.Kep., Ns., M.Kes.

Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep.

Ns Deni Metri, S.Kep., M.Kes.

Anik Supriani, S.Kep., Ns., M.Kes.

Ns. Dely Maria P, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN.

Ali Syahbana, S.Kep., Ners., M.Kes.



**Optimal
Untuk
Negeri**

BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK

Penulis: Heri Triwibowo, S.KM., S.Kep., Ns., M.Kes.
Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep.
Ns Deni Metri, S.Kep., M.Kes.
Anik Supriani, S.Kep., Ns., M.Kes.
Ns.Dely Maria P, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN.
Ali Syahbana, S.Kep., Ners., M.Kes.

Desain Sampul: Raden Bhoma Wikantioso Indrawan

Penata Letak: Muhamad Rizki Alamsyah

ISBN: 978-634-7426-28-4

Cetakan Pertama : Oktober, 2025

Hak Cipta 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang Undang

Undang-Undang RI Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

Copyright © 2025

Penerbit Optimal Untuk Negeri

All Right Reserved

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Website : optimaluntuknegeri.com

Instagram : @bimbel.optimal

Tiktok : @maskokooo



PT OPTIMAL UNTUK NEGERI

Kencana Tower Lt. Mezzanine

Jl. Raya Meruya Ilir No. 88

RT. 001 RW. 005, Kel. Meruya Utara, Kec. Kembangan

Jakarta Barat

Anggota IKAPI No. 653/DKI/2025

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB 1 KONSEP LANSIA	1
A. Definisi Lanjut Usia	3
B. Klasifikasi Lanjut Usia.....	3
C. Teori Penuaan	4
D. Tugas Perkembangan Lanjut Usia	5
E. Faktor yang Mempengaruhi Penuaan.....	6
F. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia.....	7
G. Masalah yang Sering Muncul pada Lanjut Usia.....	8
H. Latihan Soal.....	9
I. Rangkuman Materi.....	10
J. Glosarium.....	12
K. Daftar Pustaka.....	12
BAB 2 KONSEP KEPERAWATAN GERONTIK	15
A. Pengertian Keperawatan Gerontik.....	17
B. Fokus Keperawatan Gerontik.....	18
C. Tujuan Keperawatan Gerontik.....	19
D. Peran Perawat Gerontik.....	21
E. Fungsi Perawat Gerontik	23
F. Sifat Pelayanan Gerontik	26
G. Sifat layanan dan sarana Keperawatan gerontik.....	27
H. Latihan Soal.....	28
I. Rangkuman Materi.....	29
J. Glosarium.....	30
K. Daftar Pustaka.....	31
BAB 3 MODEL KEPERAWATAN GERONTIK.....	33
A. Model Keperawatan menurut Madeleine Leininger	35
B. Model Keperawatan menurut Model Callista Roy.....	40
C. Model Keperawatan menurut Konseptual model Orem	43

D. Model Keperawatan menurut Teori Martha E. Rogers.....	
E. Model Keperawatan menurut Model Betty Neuman	
F. Model Keperawatan menurut Model Virginia Henderson.....	
G. Latihan Soal.....	
H. Rangkuman Materi.....	
I. Glosarium.....	
J. Daftar Pustaka.....	

BAB 4 PROSES KEPERAWATAN PADA INDIVIDU DAN KELOMPOK KHUSUS LANSIA.....

A. Konsep Dasar Proses Keperawatan pada Lansia	
B. Pengkajian Keperawatan pada lansia (Kurdi Fahrudin. dkk, 2025)	
C. Diagnosa keperawatan	
D. Intervensi dan Implementasi	
E. Evaluasi dan dokumentasi	
F. Latihan Soal.....	10
G. Rangkuman Materi.....	10
H. Glosarium.....	10
I. Daftar Pustaka.....	10

BAB 5 PROSEDUR PENGKAJIAN PADA LANSIA 109

A. Pengkajian Fisik Lansia.....	111
B. Penilaian tingkat kemandirian.....	111
C. Pengkajian Status Mental Gerontik.....	115
D. Penilaian Depresi Lanjut Usia	120
E. Penilaian Status Nutrisi.....	121
G. Latihan Soal.....	127
H. Rangkuman Materi.....	129
I. Glosarium.....	129
J. Referensi	130

BAB 6 APLIKASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DALAM KONTEKS INDIVIDU 131

A. Prinsip Pemberian Asuhan Keperawatan	133
B. Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan pada Lansia.....	136

C. Peran perawat dalam asuhan individu lansia	143
D. Latihan Soal.....	144
E. Rangkuman Materi.....	146
F. Glosarium.....	147
G. Referensi	147

BAB 7 APLIKASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DALAM

KONTEKS KELOMPOK.....149

A. Memahami Konsep Dasar Keperawatan Kelompok Lansia	153
B. Mengidentifikasi Kebutuhan Kesehatan Lansia dalam Kelompok	157
C. Menyusun Rencana Asuhan Keperawatan untuk Kelompok Lansia.....	161
D. Mengimplementasikan Intervensi Keperawatan Kelompok Lansia:	165
E. Mengevaluasi Efektivitas Asuhan Keperawatan Kelompok Lansia.....	169
F. Mengidentifikasi Tantangan dalam Keperawatan Kelompok Lansia dan Solusi yang Tepat.....	173
G. Latihan Soal.....	177
H. Rangkuman Materi.....	180
I. Glosarium.....	181

PROFIL PENULIS185