LAPORAN AKHIR

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PERAN ORANG TUA DALAM MENGOPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG ANAK DI SPS POS PAUD ANGGREK DESA JAPAN ,SOOKO, KABUPATEN MOJOKERTO

TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN

TIM PELAKSANA :

Herlina,S.ST., M.Kes.

Bety Mayasari, S.ST., M.Kes

Dibiayai oleh:

DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN ANGGARAN (DIPA) BELANJA STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO

TAHUN 2024

STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO

FEBRUARI 2025

RINGKASAN

Tumbuh kembang anak merupakan aspek penting dalam menentukan kualitas generasi masa depan. Peran orang tua sangat signifikan dalam memastikan anak tumbuh secara optimal baik secara fisik, mental, maupun emosional. Namun, masih banyak orang tua yang belum memiliki pemahaman yang cukup mengenai cara mendampingi anak dalam proses tumbuh kembangnya secara menyeluruh. Oleh karena itu, kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi dan pendampingan kepada para orang tua agar dapat lebih memahami peran dan tanggung jawab mereka..

Orang tua memiliki peran yang sangat penting dalam mengoptimalkan tumbuh kembang anak, terutama pada masa usia dini yang merupakan periode emas (golden age) dalam perkembangan manusia. Pada masa ini, otak anak berkembang sangat pesat, sehingga memerlukan stimulasi yang tepat dari lingkungan terdekat, khususnya keluarga.

Peran orang tua mencakup pemberian kasih sayang, perhatian, gizi yang seimbang, stimulasi perkembangan fisik dan mental, serta pola asuh yang mendukung kemandirian dan rasa percaya diri anak. Selain itu, orang tua juga perlu memahami tahap-tahap perkembangan anak, agar dapat memberikan respon dan bimbingan yang sesuai dengan kebutuhan anak pada setiap fasenya.

Tanpa keterlibatan aktif dan pengetahuan yang memadai dari orang tua, anak berisiko mengalami keterlambatan perkembangan, gangguan perilaku, maupun kesulitan belajar di kemudian hari. Oleh karena itu, edukasi dan peningkatan kapasitas orang tua dalam pengasuhan sangat penting untuk menciptakan generasi yang sehat, cerdas, dan berkarakter.

DAFTAR ISI

Halaman Depan i
Ringkasan ii
Daftar Isi iii
Daftar Tabel iv
Laporan Akhir PKM 1
Judul PKM 1
Identitas Pengusul 1
Mitra Kerjasama 1
Luaran & target capaian 1
Anggaran 2
Hasil PKM 2
A. Ringkasan 3
B. Kata Kunci 3
C. Hasil Pelaksanaan PKM 3
D. Status Luaran 5
E. Peran Mitra 5
F. Kendala Pelaksanaan PKM 5
G. Rencana Tindak Lanjut PKM 5
Lampiran 6

DAFTAR TABEL

Table 1 Identitas Pengusul 1
Table 2 Mitra Kerjasama PKM 1
Table 3 Target dan Capaian Luaran 1
Table 4 Anggaran 2

LAPORAN AKHIR

PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

1. JUDUL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Peran Orang Tua Dalam Mengoptimalisasi Tumbuh Kembang Anak Di SPS POS PAUD Anggrek Desa Japan ,Sooko, Kabupaten Mojokerto

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama dan peran	Perguruan Tinggi / Institusi	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Herlina,S.ST.,M.Kes (Ketua)	Stikes Dian Husada	D III Kebidanan	Menyusun konsep PKM dan Pelaporan kegiatan PKM	6108946	3
Bety Mayasari, SST., M.Kes. (Anggota)	Stikes Dian Husada	Ilmu Keperawatan	Menyusun konsep PKM dan menyiapkan sarana dan prasarana	6109390	4

3. MITRA KERJASAMA PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Pelaksanaan PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) setidaknya melibatkan 1 (satu) mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PKM (Pengabdian kepada Masyarakat), mitra sebagai calon pengguna hasil PKM (Pengabdian kepada Masyarakat), atau mitra investor

Mitra	Nama Mitra
SPS Anggrek, Desa Japan ,	Triyas Wijayanti

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung
2025	Artikel	Draft	-

JenisLuaran : Publikasi ilmiah jurnal nasional ber-ISSN, Publikasi ilmiah jurnalnasionalterakreditasi, Publikasi jurnal internasional, Publikasi jurnal internasional bereputasi, Publikasi Prosiding

Status Target Capaian : Accepted, Published, Terdaftaratau Granted atau status lainnya

KeteranganPendukung : Nama Jurnal, ISSN Jurnal, Penerbit, Volume, Nomor dan TahunTerbit, Link Jurnal

LuaranTambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung

5. ANGGARAN

Realisasi anggaran biaya PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum. Pada PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) dengan mekanisme pembiayaan internal, biaya anggaran disesuaikan dengan panduan yang tersedia.

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
Pembuatan Proposal Pengabmas, menjilid dan memperbanyak proposal	1	3		50.000	150.000
Koordinasi dengan SPS Anggrek .Desa Japan	1	2		100.000	200.000
Penelusuran literature	1	1		100.000	100.000
Pengadaan alat bantu penyuluhan	1	1		150.000	150.000
Penyediaan soft materi Penyuluhan	1	1		20.000	20.000
Pembuatan laporan penyuluhan dan Penjilidan	1	3		50.000	150.000
Dokumentasi Kegiatan	1	1		100.000	100.000
Konsumsi	1	30		50.000	1.500.000
Honor tim Penyuluh	1	1		100.000	200.000
Cindremata	1	1	1	645.000	645.000
Total RAB (Realisasi Anggaran Belanja) 1 Tahun					3.215.000

6. HASIL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

A. RINGKASAN

Orang tua memiliki peran yang sangat penting dalam mengoptimalkan tumbuh kembang anak, terutama pada masa usia dini yang merupakan periode emas (golden age) dalam perkembangan manusia. Pada masa ini, otak anak berkembang sangat pesat, sehingga memerlukan stimulasi yang tepat dari lingkungan terdekat, khususnya keluarga.

Peran orang tua mencakup pemberian kasih sayang, perhatian, gizi yang seimbang, stimulasi perkembangan fisik dan mental, serta pola asuh yang mendukung kemandirian dan rasa percaya diri anak. Selain itu, orang tua juga perlu memahami tahap-tahap perkembangan anak, agar dapat memberikan respon dan bimbingan yang sesuai dengan kebutuhan anak pada setiap fasenya.

Tanpa keterlibatan aktif dan pengetahuan yang memadai dari orang tua, anak berisiko mengalami keterlambatan perkembangan, gangguan perilaku, maupun kesulitan belajar di kemudian hari. Oleh karena itu, edukasi dan peningkatan kapasitas orang tua dalam pengasuhan sangat penting untuk menciptakan generasi yang sehat, cerdas, dan berkarakter.

B. KATA KUNCI

Orang Tua, Tumbuh, Kembang, Anak

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Langkah awal yang dilaksanakan oleh tim pelaksana kegiatan pegabdian adalah melakukan observasi atau penjajakan calon mitra melalui wawancara dengan pihak sekolah SPS POS PAUD Anggrek. Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan berdasarkan Observasi di sekolah SPS POS PAUD Anggrek, di sekolah ini peserta didiknya beragam usia mulai usia 2 tahun hingga 5 Tahun. Dari hasil observasi didapatkan bawa pelu kiranya untuk diberikan edukasi tentang peran orang tua dalam mengoptimalkan tumbuh kembang anak, karena pertumbuhan dan perkembangan anak slaah satunya dipengaruhi oleh poa asuh pada anak baik asuhan yang dib erikan oleh oengasuh maupun orang tua.

Sasaran dalam kegiatan ini adalah Orang tua, Wali atau pengasuh anak, dan diharapakan para sasaran ini m,endapat tambahan informasi mengenai pola asuh anak dalam rangka mengoptimalkan tumbuh kemabnag anak terutama dalam masa golden Peroide. Para pengasuh dan orang tua dapat mengaplikasikan dan meningkatakan pola asuhan yang baik untuk anak – anak.

Tumbuh kembang anak adalah proses yang mencakup pertumbuhan fisik dan perkembangan kemampuan motorik, kognitif, sosial, emosional, serta bahasa. Periode usia dini, khususnya usia 0–6 tahun, dikenal sebagai masa emas (golden age) yang sangat menentukan kualitas kehidupan anak di masa depan. Dalam masa ini, peran orang tua sangat sentral dan tak tergantikan. Beberapa tugas orang tua dalam pengasuhan anak diantaranya:

1. Pemberi Kasih Sayang dan Rasa Aman

Kasih sayang adalah dasar utama dalam pengasuhan. Anak yang tumbuh dalam lingkungan penuh kasih akan lebih mudah mengembangkan rasa percaya diri, empati, dan stabilitas emosi. Rasa aman yang diciptakan oleh kehadiran orang tua secara fisik dan emosional membantu anak merasa terlindungi dan nyaman dalam mengeksplorasi dunia sekitarnya.

2. Fasilitator Stimulasi Perkembangan

Orang tua berperan sebagai pemberi stimulasi yang sesuai dengan tahap perkembangan anak. Kegiatan seperti membacakan buku, bermain edukatif, mengajak anak berbicara, dan memberi kesempatan bereksplorasi akan merangsang perkembangan otak dan keterampilan anak. Stimulasi yang rutin dan konsisten dapat meningkatkan kecerdasan serta keterampilan motorik dan sosial anak.

3. Penyedia Nutrisi dan Kesehatan yang Tepat

Gizi yang baik adalah fondasi utama pertumbuhan fisik anak. Orang tua harus memastikan anak mendapat asupan makanan bergizi seimbang sesuai kebutuhan usianya. Selain itu, mereka juga bertanggung jawab dalam memastikan imunisasi lengkap, pemeriksaan kesehatan rutin, dan pola hidup bersih dan sehat untuk mencegah penyakit.

4. Penanam Nilai dan Karakter

Sejak dini, anak belajar nilai dan norma dari keluarga. Orang tua menjadi panutan utama dalam menanamkan nilai seperti kejujuran, disiplin, tanggung jawab, dan empati. Nilai-nilai ini akan membentuk karakter anak yang kuat dan siap berinteraksi dengan masyarakat luas.

5. Pengamat dan Pendukung Perkembangan Anak

Orang tua perlu memantau pertumbuhan dan perkembangan anak secara berkala. Jika ditemukan keterlambatan atau kelainan, orang tua bisa segera berkonsultasi dengan tenaga profesional. Kesadaran dini ini penting agar anak mendapat intervensi sedini mungkin untuk mencegah masalah perkembangan lebih lanjut.

6. Pendidik Pertama dan Utama

Orang tua adalah guru pertama bagi anak. Segala perilaku, ucapan, dan sikap orang tua akan ditiru oleh anak. Oleh karena itu, mendidik dengan teladan menjadi bagian dari peran penting dalam mendukung tumbuh kembang anak secara menyeluruh.

Dalam kegiatan ini didapatkan peserta menunjukkan peningkatan pemahaman tentang pentingnya stimulasi dini, gizi seimbang, dan komunikasi efektif dalam keluarga, Terdapat perubahan sikap positif terhadap pola asuh yang lebih responsif dan suportif, Peserta antusias berdiskusi dan bertukar pengalaman mengenai tantangan mendidik anak.

E. STATUS LUARAN
Belum ada luaran

F. PERAN MITRA
Tidak ada in-kind maupun in-cash

G. KENDALA PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Kendala pada kegiatan PKM Peran Orang Tua Dalam Mengoptimalisasi Tumbuh Kembang Anak Di SPS POS PAUD Anggrek Desa Japan ,Sooko, Kabupaten Mojokerto

adalah waktu kegiatan bersamaan dengan jadwal sekolah anak anak, sehingga banyak anak- anak yang ingin bersama orang tua dan pengasuhnya, waktu juga yang terbatas sehingga sharing bersama orang tua juga terbatas.

H. RENCANA TINDAK LANJUT PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Rencana tindak lanjut dari kegiatan PKM ini adalah kegiatan yang sama secara berkelanjutan di jenjang berikutya.

BERITA ACARA

KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO

Pada hari Jumat Tanggal Dua Puluh Satu Bulan Februari Tahun Dua Ribu Dua Puluh Lima

Telah dilaksanakan kegiatan parenting tentang **Peran Orang Tua Dalam Mengoptimalisasi Tumbuh Kembang Anak Di SPS POS PAUD Anggrek Desa Japan ,Sooko, Kabupaten Mojokerto**

Peserta yang hadir : 22 orang

Hal hal yang terjadi selama kegiatan berlangsung adalah :

Tertib dan lancar

Mojokerto,21 Februari 2025

Wakil Peserta

(Ernawati/ Bunda Andra.)

Fasilitator

(Herlina, S.ST.,M.Kes)

Mengetahui

Kepala SPS Pos Paud ANGGREK

TRIYAS WIJAYANTI

PARENTING
SPS POS PAUD ANGGREK

PARENTING
SPS POS PAUD ANGGREK
Japan Spoko Mojokerto
AKU ADA DI SINI

PARENTING
SPS POS PAUD ANGGREK

PARENTING
SPS POS PAUD ANGGREK
Japan Sooko Mojokerto
AKU ADA DI SINI

PARENTING
SPS POS PAUD ANGGREK
Japan Sooka Mojokerto
AKU ADA DI SINI