

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PENINGKATAN STATUS GIZI IBU HAMIL MELALUI PROGRAM
POSYANDU HOLISTIK DI POSYANDU KEMUNING YONIF 503
MOJOSARI MOJOKERTO**



TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN

TIM PELAKSANA :

Siti Muthoharoh, S.KM., M.Kes

Rina Widiyawati , S.P., M.PH

Dibiayai oleh :

DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN ANGGARAN (DIPA) BELANJA

STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO

TAHUN 2024

STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO

JULI 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM

: Peningkatan Status Gizi Ibu Hamil Melalui Program Posyandu Holistik Di Posyandu Kemuning Yonif 503 Mojosari Mojokerto

Pelaksana PKM

Nama Lengkap : Siti Muthoharoh, SKM., M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
NIDN : 0703018904
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Nomor HP : 082141619930
Alamat surel (e-mail) : sitimuthoharoh313@gmail.com

Anggota (1)

Nama Lengkap : Rina Widiyawati, SP., MPH
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Institusi Mitra

Nama Institusi : Posyandu Kemuning Yonif 503 Mojosari Mojokerto
Alamat : Jl. Raya Mojosari
Penanggung Jawab : Perawat Klinik Asrama
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 1.527.100,-
Biaya Keseluruhan : Rp. 1.527.100,-



Mengetahui,
Ketua STIKES
H. Nasrul Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0712067801

Mojokerto, 10 Juli 2025
Ketua Pelaksana
Siti Muthoharoh, SKM., M.Kes
NIDN: 0723028202



Menyetujui
Ketua LPPM STIKES
Anik Supriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0704037604

RINGKASAN

Di Indonesia masih terus bekerja keras mengatasi masalah Kekurangan Gizi seperti kurus, stunting, dan anemia. Salah satu gangguan kesehatan yang berdampak pada bayi yaitu stunting atau tubuh pendek akibat kurang gizi kronik. Kejadian merupakan akibat kekurangan gizi terutama pada saat 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK).

Pencegahan stunting dapat dilakukan salah satunya dengan memenuhi kebutuhan gizi dan pelayanan kesehatan kepada calon ibu dan ibu hamil. Upaya ini sangat diperlukan, karena stunting akan sangat berpengaruh terhadap tingkat kecerdasan anak dan status kesehatan pada saat dewasa. Akibat kekurangan gizi pada 1000 HPK bersifat permanen dan sulit diperbaiki (Kementrian Kesehatan, 2018).

Melalui program Posyandu Holistik yang diupayakan bertujuan untuk meningkatkan status gizi pada ibu hamil. Posyandu holistik adalah upaya pengembangan Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) yang tidak hanya berfokus pada pelayanan kesehatan fisik, tetapi juga mencakup aspek kesehatan mental dan pemberdayaan masyarakat secara lebih luas.

Posyandu ini mengintegrasikan berbagai program kesehatan dan sosial, seperti kesehatan ibu dan anak, keluarga berencana, perbaikan gizi, imunisasi, penanggulangan diare, serta program-program pengembangan anak usia dini (PAUD) dan ekonomi keluarga.

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Ringkasan	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel.....	v
Laporan Akhir PKM.....	1
Judul PKM	1
Identitas Pelaksana	1
Mitra Kerjasama.....	2
Luaran & target capaian	2
Anggaran	2
Hasil PKM	3
A. Ringkasan.....	3
B. Kata Kunci	4
C. Hasil Pelaksanaan PKM.....	6
D. Status Luaran.....	7
E. Peran Mitra.....	7
F. Kendala Pelaksanaan PKM	8
G. Rencana Tindak Lanjut PKM	8
H. Daftar Pustaka..	8
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Identitas Pelaksana.....	1
Tabel 3.1 Mitra Kerjasama PKM	2
Tabel 4.1 Target dan Capaian Luaran	2
Tabel 5.1 Anggaran	2
Tabel 6.1 Hasil Kegiatan	6

LAPORAN AKHIR
PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

1. JUDUL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Peningkatan Status Gizi Ibu Hamil Melalui Program Posyandu Holistik di Posyandu Kemuning Yonif 503 Mojosari Mojokerto

2. IDENTITAS PELAKSANA

Tabel 2.1 Identitas Pelaksana

Nama dan peran	Perguruan Tinggi / Institusi	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Siti Muthoharoh/ Ketua	Stikes Dian Husada Mojokerto	Ilmu Keperawatan	Koordinasi dengan Mitra dan keuangan	6109094	5
Rina Widiyawati / Anggota 1	Stikes Dian Husada Mojokerto	Ilmu Keperawatan	Menyusun konsep PKM dan Pelaporan kegiatan PKM	6113048	6

3. MITRA KERJASAMA PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Pelaksanaan PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) setidaknya melibatkan 1 (satu) mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PKM (Pengabdian kepada Masyarakat), mitra sebagai calon pengguna hasil PKM (Pengabdian kepada Masyarakat), atau mitra investor

Mitra	Nama Mitra
Klinik Asrama Yonif 503	Fani Andriyani

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung
2025	Laporan Internal	tercapai	-

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung
2026	Publikasi Artikel	draft	Publikasi jurnal nasional

5. ANGGARAN

Anggaran biaya PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum. Pada PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) dengan mekanisme pembiayaan internal, biaya anggaran disesuaikan dengan panduan yang tersedia.

Tabel 5.1 Anggaran

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
Pembuatan Proposal Pengabmas, menjilid dan	1	3	1	20.000	60.000

memperbanyak proposal					
Koordinasi dengan pihak Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak	1	4	1	75.000	297.000
Penyediaan hard copy materi penyuluhan	1	5	1	20.000	100.000
Penyediaan konsumsi	1	20	1	30.000	600.000
Pembuatan laporan penyuluhan dan Penjilidan	1	3	1	25.000	75.000
Souvenir untuk Mitra	1	1	1	145.300	205.400
Dokumentasi kegiatan	1	1	1	100.000	100.000
Transportasi tim penyuluh	1	2	1	75.000	150.000
Total Anggaran					1.527.100

6. HASIL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

A. RINGKASAN

Faktor-faktor penyebab kurang gizi dapat dilihat dari penyebab langsung dan tidak langsung serta pokok permasalahan dan akar masalah. Faktor penyebab langsung meliputi makanan tidak seimbang dan infeksi, sedangkan faktor penyebab tidak langsung meliputi ketahanan pangan di

keluarga, pola pengasuhan anak serta pelayanan kesehatan anak dan lingkungan.

Status gizi pada ibu hamil mengacu pada kondisi keseimbangan tubuh ibu hamil yang dipengaruhi oleh asupan makanan dan penggunaan zat gizi untuk mendukung fungsi tubuh dan pertumbuhan janin. Status gizi yang baik penting untuk kesehatan ibu dan janin, sedangkan status gizi buruk dapat menyebabkan berbagai komplikasi kehamilan.

Tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk memberikan pengetahuan tentang gizi seimbang pada ibu hamil di posyandu Kemuning yonif 503 Mojosari Mojokerto.

B. KATA KUNCI

Gizi seimbang pada ibu hamil

C. HASIL PELAKSANAAN PKM (Pengabdian Kepada Masyarakat)

PENDAHULUAN

Penyuluhan Kesehatan dilakukan di Posyandu Kemuning Yonif 503 yang sebelumnya diberikan lembar pretest dan evaluasi dengan mengisi pretes sebagai berikut: 1. Tahap pretest dalam kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang gizi pada ibu hamil. Dari 12 ibu hamil didapatkan sebagian besar ibu hamil pernah membaca edukasi tentang gizi ibu hamil baik melalui internet maupun mendapatkan edukasi saat melaksanakan ANC di faskes Tahap Pelaksanaan Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan wawasan, informasi dan masukan mengenai gizi pada ibu hamil. Selanjutnya tahap posttest dalam kegiatan ini bertujuan mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang gizi pada ibu hamil. Dari 12 ibu hamil didapatkan sebagian besar ibu hamil faham tentang gizi seimbang dalam masa kehamilan.

D. TUJUAN KEGIATAN

Tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk memberikan pengetahuan tentang Gizi seimbang pada ibu hami melalui program Posyandu Holistik. Pengabdian masyarakat ini akan dilakukan dengan metode ceramah dan poster.

E. METODE KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat akan dilakukan pada hari 7 Juli 2025 Kegiatan pengabdian masyarakat dimulai pada jam 08.00 - 10.00 WIB sampai selesai.

F. STATUS LUARAN

Laporan internal

G. PERAN MITRA

Tidak ada in-kind maupun in-cash

H. KENDALA PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Kendala pada kegiatan PKM tentang Gizi seimbang pada ibu hamil adalah ada beberapa audience yang tiba – tiba mengalami mual muntah sehingga materi tidak tersampaikan secara menyeluruh, namun tidak mengurangi kualitas dari penyampaian penyuluhan.

I. RENCANA TINDAK LANJUT PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Rencana tindak lanjut dari kegiatan PKM ini adalah adanya keberlanjutan pendidikan kesehatan khususnya pada Ibu hamil yang berada di Posyandu Kemuning Yonif 503 Mojosari - Mojokerto.

J. DAFTAR PUSTAKA

Fitriah, Arsinah Habibah dkk. BUKU Praktis Gizi Ibu Hamil. 2018. Media Nuasa Creative: Malang.

Kementrian Kesehatan RI, 2022. Gizi Seimbang Ibu Hamil.(Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan

Kementrian Kesehatan RI (2018) Cegah Stunting Itu Penting, Pusat Data dan Informasi, Kementerian Kesehatan RI. Jakarta. Available at:

Pritasari dkk. 2017. Bahan Ajar Gizi; Gizi Dalam Daur Kehidupan. Kemenkes RI: Jakarta.

DOKUMENTASI KEGIATAN





YAYASAN LEMBAGA PENDIDIKAN DIAN HUSADA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Dian Husada*

Jl. Raya Teras No.04 Tambakagung Puri-Mojokerto Kode Pos 61363

Telepon (0321) 324774/ 0813-3361-6271

Website : dianhusada.ac.id, Email : dianhusada@gmail.com

Surat Tugas

Nomor : 630/ST/IV.b/VII/2025

Dalam rangka pelaksanaan Program Pengabdian pada Masyarakat bagi tenaga dosen Stikes Dian Husada Mojokerto Tahun Akademik 2024/2025, kami yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nasrul Hadi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes

NPP : 10.02.044

Jabatan : Ketua

memberi tugas kepada :

Ketua : Siti Muthoharoh, SKM., M.Kes (NPP. 10.02.163)

Anggota : Rina Widiyawati, SP., MPH (NPP. 10.02.052)

Tim Mahasiswa (3 orang)

Pada tanggal : 7 Juli 2025

Pukul : 08.00 WIB - selesai

Tempat : Posyandu Kemuning Yonif 503 Mojosari

Kegiatan : Peningkatan Status Gizi Ibu Hamil Melalui Program Posyandu Holistik
Di Posyandu Kemuning Yonif 503 Mojosari Mojokerto

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

Mojokerto, 4 Juli 2025

STIKES Dian Husada Mojokerto

Ketua



Nasrul Hadi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes



YAYASAN LEMBAGA PENDIDIKAN DIAN HUSADA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

Jl. Raya Teras No.04 Tambakagung Puri-Mojokerto Kode Pos 61363
Telepon (0321) 324774/ 0813-3361-6271
Website : dianhusada.ac.id, Email :

BERITA ACARA

**PENINGKATAN STATUS GIZI IBU HAMIL MELALUI PROGRAM POSYANDU
HOLISTIK DI POSYANDU KEMUNING YONIF 503 MOJOSARI MOJOKERTO**

Pada hari ini, Senin tanggal 7 bulan Juli Tahun Dua Ribu Dua Puluh Lima, telah dilakukan kegiatan Penyuluhan Kesehatan tentang Peningkatan Status Gizi Ibu Hamil Melalui Program Posyandu Holistik Di Posyandu Kemuning Yonif 503 Mojosari Mojokerto Di Yonif 503 Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto oleh tim dosen dan mahasiswa pengabdian masyarakat STIKES Dian Husada Mojokerto dengan dihadiri oleh 5 orang Kader Posyandu, 12 ibu hamil dan 1 orang perawat .

Mojokerto, 7 Juli 2025

Ketua Pelaksana

Siti Muthoharoh, SKM., M.Kes



Klinik Asrama

Andriyani)



Mengetahui,
Ketua LPPM

Anik Supriani, S.Kep.Ns, M.Kes

No	Nama	Tanda Tangan
1	Dian Trimastuti	1
2	Denny Ferasia	2
3	Limi	3
4	Susi Mardiyanti	4
5	Cindi	5
6	Nila Ramadani	6
7	Titi	7
8	Aliyah Herli	8
9	Naomi Rosma	9
10	Huraini	10
11	Meggy .A	11
12	Dina .P	12
		13
		14
		15
		16
		17
		18
		19
		20

Ketua Pelaksana,

431

 Dipindai dengan CamScanner

