

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN MASYARAKAT**

PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN
DI DESA JAPAN KECAMATAN SOOKO KABUPATEN MOJOKERTO



TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN

TIM PELAKSANA :

Nasrul Hadi Purwanto,S.Kep.,Ns.,M.Kes
Dr.Linda Presti Fibriana,S.Kep.,Ns.,M.Kes,
Anik Supriani,S.kep.,Ns.,M.Kes
Puteri Indah Dwipayanti,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nanik Nur Rosyidah,S.ST.,M.Kes
Nur Chasanah,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Dibiayai Oleh:

DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN AGGARAN (DIPA) BELANJA
STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO
TAHUN 2024

**STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO
APRIL 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Pelaksana PKM

Nama Lengkap : Puteri Indah Dwipayanti S.Kep.,NS.,M.Kep
Institusi : STIKES Dian Husada
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Nomor HP : 081252870012
Alamat E-mail : puteriners@gmail.com
Anggota (1)
Nama Lengkap : Nasrul Hadi Purwanto,S.kep.,Ns.,M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Anggota (2)
Nama Lengkap : Dr.Linda Presti F S.Kep.,Ns.,M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Anggota (3)
Nama Lengkap : Anik Supriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Anggota(4)
Nama Lengkap : Nanik Nur Rosyidah,S.ST., M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : D3 Kebidanan
Anggota (5)
Nama Lengkap : Nur Chasanah, S.Kp., M.Kes
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ners
Jumlah Mahasiswa : 5 mahasiswa

Institusi Mitra (jika ada)

Nama Institusi Mitra : Desa Japan
Alamat Institusi Mitra : Desa Japan Kec. Sooko Kab.Mojokerto
PenanggungJawab : Kepala Desa Japan Kec.Sooko Kab.Mojokerto
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 10.280.000,-
Biaya Keseluruhan : Rp. 10.280.000,-

Mengetahui,
a.n Ketua STIKES
Wakil Ketua I

Mojokerto, 08 Mei 2025
Ketua Pelaksana



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Puteri Indah dwipayanti".

Nasrul Hadi Purwanto,
S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0712067801

Puteri Indah dwipayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0712128502

Menyetujui,
Ketua LPPM STIKES



Anik Supriani, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0704037604

RINGKASAN

Semakin meningkatnya angka kejadian penyakit salah satunya dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan masyarakat akan pentingnya pencegahan terhadap penyakit. Tujuan diadakannya kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pencegahan komplikasi penyakit kronis dan dapat hidup normal tanpa hambatan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan di Desa Japan Kec.Sooko Mojokerto.. Sasaran kegiatan penyuluhan kesehatan tentang diabetes melitus dan pemeriksaan kesehatan adalah warga Desa Japan Kec.Sooko Mojokerto. Metode yang di gunakan Ceramah demonstrasi dan tanya jawab

Pada kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan di Desa Japan Kecamatan Sooko diikuti oleh 72 peserta. Tema penyuluhan Kesehatan yang disampaikan adalah tentang diabetes melitus serta pemeriksaan kesehatan . Kegiatan ini mampu meningkatkan pengetahuan peserta yang terkena diabetes melitus .

Penyuluhan kesehatan tentang diabetes melitus, serta pemeriksaan kesehatan kepada para peserta di warga Desa Japan perlu dilakukan lagi pada lain waktu, dengan metode penyuluhan yang beragam, seperti diputar video dll.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	1
Halaman Pengesahan.....	2
Ringkasan.	4
Daftar Isi.	5
1.JUDUL PKM.	6
2.IDENTITAS PELAKSANA.....	6
3.MITRA KERJASAMA	7
4.LUARAN DAN TARGET CAPAIAN	7
5.ANGGARAN.....	7
6. HASIL PKM.....	9
DAFTAR PUSTAKA.....	12
LAMPIRAN	

**LAPORAN AKHIR
PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

1. JUDUL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Penyuluhan Kesehatan dan Pemeriksaan Kesehatan di Desa Japan kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto.

2. IDENTITAS PELAKSANA

Tabel 1 Identitas Pelaksana

Nama dan peran	Perguruan Tinggi / Institusi	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Puteri Indah Dwipayanti/Ketua	Stikes Dian Husada Mojokerto	Ilmu Keperawatan	Koordinasi dengan Mitra dan keuangan	6744952	5
Nasrul Hadi Puraanto,S.Kep.,Ns.,M.Kes, Anggota 1	Stikes Dian Husada Mojokerto	Ilmu Keperawatan	Menyusun konsep PKM Pelaksanaan dan Pelaporan kegiatan PKM	5981647	7
Linda Presti F/Anggota 2	Stikes Dian Husada Mojokerto	Ilmu Keperawatan	Menyusun konsep PKM Pelaksanaan dan Pelaporan kegiatan PKM	6097847	4
Anik Supriani/Anggota 2	Stikes Dian Husada Mojokerto	Ilmu Keperawatan	Bersama anggota Menyusun konsep Pelaksanaan dan Pelaporan kegiatan PKM	6105272	8
Nanik Nur Rosyidah/Anggota 3	Stikes Dian Husada Mojokerto	DIII Kebidanan	Bersama anggota Menyusun konsep Pelaksanaan dan Pelaporan kegiatan PKM	6109385	7

Nur Chasanah/Anggota 4	Stikes Dian Husada Mojokerto	Profesi Ners	Bersama anggota Menyusun konsep Pelaksanaan dan Pelaporan kegiatan PKM	5981553	1
------------------------	------------------------------	--------------	--	---------	---

3. MITRA KERJASAMA PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Tabel 2 Mitra Kerjasama PKM

Mitra	Nama Mitra
Desa Japan	Desa Japan Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Tabel 3 Target dan Capaian Luaran Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung
2025	Draf Artikel	Draf	Artikel

5. ANGGARAN

Realisasi anggaran biaya PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum. Pada PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) dengan mekanisme pembiayaan internal, biaya anggaran disesuaikan dengan panduan yang tersedia.

Tabel 4 Realisasi Anggaran

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
Pembuatan Proposal Pengabmas,	1	2		25.000	50.000

menjilid dan memperbanyak proposal	1	3		20.000	60.000
Koordinasi dengan pihak Lembaga Pelatihan dan Kursus	1	4		100.000	400.000
Penyediaan hard copy materi penyuluhan	1	5		50.000	250.000
Penyediaan konsumsi	1	90		40.000	3.600.000
Pembuatan laporan penyuluhan dan	1	5		50.000	250.000
Penjilidan	1	5		30.000	150.000
Sovenir untuk mitra	1	1		970.000	970.000
Dokumentasi kegiatan	1	1		100.000	100.000
Pembelian alat GDA, stick GDA, Kolesterol, UA, Vitamin	1	4		1.000.000	4.000.000
Biaya Publikasi	1	1		450.000	450.000
Total RAB (Realisasi Anggaran Belanja) 1 Tahun					10.280.000

6. HASIL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

A. RINGKASAN

Semakin meningkatnya angka kejadian penyakit salah satunya dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan masyarakat akan pentingnya pencegahan terhadap penyakit. Tujuan diadakannya kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pencegahan komplikasi penyakit kronis dan dapat hidup normal tanpa hambatan dalam melakukan aktivitas sehari-hari..

Kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan di Desa Japan Kec.Sooko Kab.Mojokerto dengan sebagian besar penderita penyakit kronis (Diabetes Melitus, Hipertensi, Gout Arthritis) . Sasaran kegiatan penyuluhan kesehatan tentang diabetes melitus adalah warga Desa Japan. Metode yang digunakan Ceramah demonstrasi dan tanya jawab

Pada kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan di Desa Japan Kec.Sooko Kab.Mojokerto diikuti oleh 72 peserta dengan sebagian besar kasus Hipertensi , Diabetes, Gout arthritis. Tema penyuluhan yang disampaikan adalah tentang diabetes melitus dan pemeriksaan kesehatan . Kegiatan ini mampu meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga yang terkena diabetes melitus.

Penyuluhan kesehatan tentang diabetes melitus dan pemeriksaan kesehatan kepada para peserta di Desa Japan, perlu dilakukan lagi pada lain waktu, oleh perawat komunitas atau pihak lain yang berwenang, dengan metode penyuluhan yang beragam, seperti diputar video dll.

B. KATA KUNCI

Penyuluhan Kesehatan dan pemeriksaan kesehatan

C. HASIL PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Persiapan

Tahap persiapan dimulai satu minggu sebelum pelaksanaan meliputi melakukan identifikasi permasalahan yang banyak terjadi di warga Desa Japan Kec. Sooko kab.Mojokerto didapatkan bahwa banyak pasien diabetes melitus yang sering datang keluhan sering buang air kecil, rasa haus dan lapar yang berlebihan, mudah lelah, luka yang sulit sembuh. Pasien umumnya kurang dapat mengidentifikasi faktor pencetus kekambuhan.. Setelah itu menentukan mahasiswa yang akan membantu pelaksanaan pengabdian masyarakat yaitu satu kelompok yang terdiri dari 5 orang. Setelah terbentuk tim, kemudian tim mempersiapkan segala kebutuhan pelaksanaan meliputi menyiapkan materi dan media pembelajaran. serta mengundang peserta warga sekitar Desa Japan. Selanjutnya tim mengajukan perijinan pelaksanaan dan melakukan koordinasi dengan perangkat desa dan perawat Desa Japan dan ditentukan pelaksanaannya hari Rabu pagi karena kegiatan warga lebih longgar.

Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan ini sesuai dengan perencanaan. Tim pelaksanan sudah siap 30 menit sebelum kegiatan untuk persiapan awal. Kegiatan dimulai dengan perkenalan tim kepada peserta sasaran, kemudian melakukan tanya jawab awal tentang penyakit diabetes melitus dengan hasil hampir semua pasien dan keluarga belum mengetahui. Kegiatan selanjutnya tim melaksanakan pemberian materi dan dan pelaksanaan pemeriksaan Kesehatan, dilanjutkan dengan tanya jawab akhir. Semua peserta aktif mendengarkan pemaparan materi dari tim, dua peserta menjelaskan tentang diabetes melitus dengan benar. Semua pertanyaan tentang diabetes melitus dapat dijawab dengan benar oleh peserta.

Evaluasi

Evaluasi pelaksanaan kegiatan dilakukan oleh LPPM STIKES Dian Husada setelah pengumpulan laporan pelaksanaan kegiatan.

Tabel 5 Pengetahuan peserta sebelum dan sesudah implementasi penyuluhan Kesehatan tentang diabetes melitus.

Pengetahuan	Sebelum		Sesudah	
	frekuensi	Prosentase	frekuensi	Prosentase
Baik	0	0	57	79,2%
Cukup	57	73,6%	10	13,9%
Kurang	15	26,4%	5	6,9%
TOTAL	72	100%	72	100%

D. STATUS LUARAN

Luaran kegiatan berupa Luaran Wajib dan Luaran Tambahan. Luaran Wajib yaitu Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN dengan status ketercapaian yaitu dalam proses pengajuan. Luaran Tambahan Hak kekayaan intelektual dengan status dalam proses pengajuan

E. PERAN MITRA

Kegiatan ini merupakan realisasi kerjasama Desa Japan Kec.Sooko Kab.Mojokerto dengan Stikes Dian Husada dalam bidang pengabdian kepada masyarakat. Mitra menyetujui proposal yang kami ajukan, terlibat dalam koordinasi dan technical meeting persiapan kegiatan yang diadakan 1 minggu sebelumnya. Desa Japan Kec.Sooko Kab.Mojokerto khususnya Kepala Desa Japa membantu menyiapkan fasilitas berupa ruangan dan tempat duduk yang nyaman serta pengeras suara yang dibutuhkan selama kegiatan.

F. KENDALA PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Hambatan yang didapatkan selama kegiatan diantaranya, mitra dan pelaksana kegiatan terkendala dalam memastikan warga datang sesuai dengan undangan yang disampaikan. Beberapa warga tidak memenuhi undangan dikarenakan ada kesibukan lain.

Pelaksana kegiatan melakukan beberapa kali perbaikan sesuai templete yang diminta jurnal.

G. RENCANA TINDAK LANJUT PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Penyuluhan kesehatan tentang diabetes melitus dan pemeriksaan kesehatan kepada para warga Desa Japan Kec.Sooko Kab.Mojokerto,perlu dilakukan kembali pada lain waktu, bekerjasama dengan perawat Desa atau pihak lain yang berwenang, dengan metode penyuluhan yang beragam, dan juga demonstrasi senam diabetes melitus.

H. DAFTAR PUSTAKA

1. **Brunner & Suddarth.** (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 12). Jakarta: EGC.
2. **World Health Organization (WHO).** (2021). *Diabetes*. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
3. **PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia).** (2021). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. Jakarta: PERKENI.
4. **Price, S. A., & Wilson, L. M.** (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (Edisi 6). Jakarta: EGC.
5. **Smeltzer, S. C., & Bare, B. G.** (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8). Jakarta: EGC.
6. **Depkes RI.** (2019). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Tidak Menular Lainnya*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
7. **American Diabetes Association (ADA).** (2020). *Standards of Medical Care in Diabetes—2020*. *Diabetes Care*, 43(Suppl 1): S1-S212. doi:10.2337/dc20-S001
8. **Mubarak, W. I., & Chayatin, N.** (2009). *Ilmu Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.





**BERITA ACARA
KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Pada hari ini, Rabu tanggal 30 bulan April tahun dua ribu dua puluh lima telah dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat tentang penyuluhan kesehatan dengan Diabetes Melitus dan pemeriksaan kesehatan di Desa Japan Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto, yang diikuti oleh:

Peserta : 72 peserta
Mahasiswa : 5 mahasiswa
Dosen : 6 dosen

Mojokerto, 30 April 2025

Ketua STIKES Dian Husada

Ketua pelaksana



Nasrul Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Puteri Indah Dwipayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,
Ketua LPPM



Anik Supriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

