

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN MASYARAKAT**

**EDUKASI PENCEGAHAN DIABETES MELITUS PADA KELUARGA PASIEN
DI RUANG TERATAI RSUD R. T NOTOPURO
KABUPATEN SIDOARJO**



TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN

TIM PELAKSANA :

Puteri Indah Dwipayanti S.Kep.,Ns.,M.Kep

Edy Siswantoro, S.Kep.Ns., M.Kep

Dibiayai Oleh:

**DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN AGGARAN (DIPA) BELANJA
STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Pelaksana PKM

Nama Lengkap : Puteri Indah Dwipayanti S.Kep.,Ns.,M.Kep
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ners
Anggota (1)
Nama Lengkap : Edy Siswanto, S.Kep.Ns., M.Kep
Institusi : STIKES Dian Husada
Program Studi : Ners
Jumlah Mahasiswa : 5 mahasiswa
Institusi Mitra
Nama Institusi : Ruang Perawatan Teratai RSUD R.T Notopuro
Kabupaten Sidoarjo
Alamat : Jl Pahlawan Sidoarjo
Penanggung Jawab : Ketua LPPM Stikes Dian Husada
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 3.750.000
Biaya Keseluruhan : Rp. 3.750.000

Mojokerto, 5 Nopember 2024

Ketua Pelaksana

Mengetahui,
Ketua STIKES

H. Nasru Hndi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0713038501



Puteri IndahD., S.Kep.,Ns.,M.Kep

Menyetujui
Ketua LPPM STIKES

Ardi Supriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0704037604

GEJALA PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM)

Gejala Utama (klasik)



Sering Kencing (*Poliuri*)



Cepat Lapar (*Polifagia*)



Sering Haus (*Polidipsi*)

Gejala Tambahan



Berat badan menurun cepat tanpa penyebab yang jelas



Kesemutan



Gatal di daerah kemaluan wanita



Bisul yang hilang timbul



Penglihatan Kabur



Cepat lelah



Keputihan pada wanita



Luka sulit sembuh



Mudah mengantuk



Impotensi pada pria

www.p2ptm.kemkes.go.id [f @p2ptmkemenkesRI](https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI) [@p2ptmkemenkesRI](https://twitter.com/p2ptmkemenkesRI) [@p2ptmkemenkesRI](https://www.instagram.com/p2ptmkemenkesRI)

MENCEGAH KOMPLIKASI DIABETES

Komplikasi Diabetes dapat dicegah dengan melakukan hal-hal penting berikut ini:



Minum obat secara teratur sesuai anjuran Dokter atau petugas kesehatan



Jaga kadar gula darah (Tes rutin kadar gula darah) dan check-up



Makan sehat - memperbanyak konsumsi sayur dan buah, kurangi lemak, gula, dan makanan asin



Beraktivitas fisik secara teratur



Waspada infeksi kulit dan gangguan kulit



Periksa mata secara teratur



Waspada jika ada kesemutan, rasa terbakar, hilangnya sensasi, dan luka pada bagian bawah kaki.

Konsultasikan kepada Dokter/tenaga kesehatan untuk mendiskusikan bagaimana menghindari komplikasi dan cara penanganannya jika memiliki beberapa komplikasi.

www.p2ptm.kemkes.go.id [f @p2ptmkemenkesRI](https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI) [@p2ptmkemenkesRI](https://twitter.com/p2ptmkemenkesRI) [@p2ptmkemenkesRI](https://www.instagram.com/p2ptmkemenkesRI)

DOKUMENTASI

