

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PEMBERDAYAAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN DAN
DETEKSI DINI TERJADINYA ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI DESA SOOKO KECAMATAN SOOKO
MOJOKERTO**



TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN

TIM PELAKSANA :

**Herlina, S.ST., M.Kes.
Riska Aprilia Wardani, S.ST.,M.,Kes.
Vera Virgia, S.ST.,M.Kes**

**Dibiayai oleh :
DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN ANGGARAN (DIPA) BELANJA
STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO
TAHUN 2023**

**STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO
APRIL 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM

:Pemberdayaan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Sooko Kecamatan Sooko Mojokerto

Pelaksana PKM

Nama Lengkap : Herlina, S.ST., M.Kes.
Institusi : Stikes Dian Husada
NIDN : 0714128601
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : DIII Kebidanan
Nomor HP : 0821338868710
Alamat Surel (e-mail) : yasmine.herlina@yahoo.com

Anggota (1)

Nama Lengkap : Riska Aprilia Wardani, S.ST.,M.,Kes.
Asal Institusi : Stikes Dian Husada
Program Studi : DIII Kebidanan

Anggota (2)

Nama Lengkap : Vera Virgia,S.,ST.,M.,Kes.
Asal Institusi : Stikes Dian Husada
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jumlah Mahasiswa : 2

Institusi Mitra (jika ada)

Nama Institusi Mitra : Desa Sooko
Alamat Institusi Mitra : Jl Wijaya Kusuma No 1, Desa Sooko
PenanggungJawab : Heppy ISwahyudi, SH
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 4.430.000
Biaya Keseluruhan : Rp. 4.430.000

Mengetahui,
Ketua STIKES

Mojokerto, 14 Mei 2024
Ketua Pelaksana



Nasrul Kar Purwanto, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0712067801

Herlina.,S.ST.,M.Kes.
NIDN. 0714128601



Menyetujui,
Ketua LPPM

Anik Supriani, S.Kp.,Ns.,M.Kes
NIDN: 0704037604

RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan yang disebabkan kekurangan zat besi mencapai kurang lebih 95%. Wanita hamil sangat rentan terjadi anemia defisiensi besi karena pada kehamilan kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin, akibatnya volume plasma bertambah dan sel darah merah meningkat. Peningkatan volume plasma terjadi dalam proporsi yang lebih besar jika dibandingkan dengan peningkatan sel darah merah sehingga terjadi penurunan konsentrasi hemoglobin akibat hemodilusi. Kehamilan dapat meningkatkan kebutuhan zat besi sebanyak dua atau tiga kali lipat. Kebutuhan zat besi janin yang paling besar terjadi selama empat minggu terakhir dalam kehamilan, dan kebutuhan ini akan terpenuhi dengan mengorbankan kebutuhan ibu (V. M. Buyanov, 2019).

Peserta terdiri atas 16 orang ibu hamil dan 6 orang kader, yang akan diberikan pengetahuan sesuai dengan program kelas hamil yang ada di Desa Sooko. Kegiatan teori dievaluasi menggunakan pre-post test.

Hasil kuesioner pre test didapatkan nilai kurang 63,2 % dan nilai cukup adalah 36,8%. Sedangkan hasil post test didapatkan nilai baik 89,4,% dan nilai cukup sebanyak 10,6%.

DAFTAR ISI

Halaman Depan	1
Lembar Pengesahan	2
Ringkasan	3
Daftar Isi	4
Daftar Tabel	5
Laporan Akhir PKM	6
Judul PKM	6
Identitas Pengusul	6
Mitra Kerjasama	6
Luaran & target capaian	6
Anggaran	7
Hasil PKM	8
A. Ringkasan	8
B. Kata Kunci	9
C. Hasil Pelaksanaan PKM	9
D. Status Luaran	10
E. Peran Mitra	10
F. Kendala Pelaksanaan PKM	11
G. Rencana Tindak Lanjut PKM	12
Lampiran	13

DAFTAR TABEL

Table 1 Identitas Pengusul	7
Table 2 Mitra Kerjasama PKM	7
Table 3 Target dan Capaian Luaran	7
Table 4 Anggaran	8
Tabel 5. Hasil Distribusi Nilai Responden.....	9
Tabel 6 Hasil Kuesioner Pengetahuan Pre Test Pos Test	9

**LAPORAN AKHIR
PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

1. JUDUL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Pemberdayaan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Sooko Kecamatan Sooko Mojokerto

2. IDENTITAS PENGUSUL

Tabel 1

Nama dan peran	Perguruan Tinggi / Institusi	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Herlina, S.ST M.Kes (Ketua)	Stikes Dian Husada	D III Kebidanan	Menyusun konsep PKM dan Pelaporan kegiatan PKM	6108946	3
Riska Aprilia Wardani,S.,ST., M.Kes. (Anggota)	Stikes Dian Husada	D III Kebidanan	Menyusun konsep PKM dan menyiapkan sarana dan prasarana	610865	3
Vera Virgia, S.ST.,M.Kes (Anggota)	Stikes Dian Husada	SI Keperawatan	Menyusun konsep PKM dan menyiapkan sarana dan prasarana	6109177	

3. MITRA KERJASAMA PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Pelaksanaan PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) setidaknya melibatkan 1 (satu) mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PKM (Pengabdian kepada Masyarakat), mitra sebagai calon pengguna hasil PKM (Pengabdian kepada Masyarakat), atau mitra investor

Tabel 2

Mitra	Nama Mitra
Desa Sooko,Kec Sooko. Kab. Mojokerto	Heppy ISwahyudi, SH

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tabel 3

Tahun	Jenis Luaran	Status Target	Keterangan
-------	--------------	---------------	------------

Luaran		Capaian	Pendukung
2024	Artikel	Draft	-

Jenis Luaran : Publikasi ilmiah jurnal nasional ber-ISSN, Publikasi ilmiah

jurnal nasional terakreditasi, Publikasi jurnal internasional,

Publikasi jurnal internasional bereputasi, Publikasi Prosiding

Status Target Capaian : Accepted, Published, Terdaftar atau Granted atau status lainnya

Keterangan Pendukung: Nama Jurnal, ISSN Jurnal, Penerbit, Volume, Nomor dan

Tahun Terbit, Link Jurnal

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung

5. ANGGARAN

Realisasi anggaran biaya PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengacu pada PMK

yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum. Pada PKM (Pengabdian kepada

Masyarakat) dengan mekanisme pembiayaan internal, biaya anggaran disesuaikan

dengan panduan yang tersedia. **Tabel 4**

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
Pembuatan Proposal Pengabmas, menjilid dan memperbanyak proposal	1	3		30.000	90.000
Koordinasi dengan Desa Sooko	1	1		500.000	500.000
Pemerian cinderamata	1	1		300.000	300.000
Pengadaan alat bantu penyuluhan	1	1		250.000	250.000
Penyediaan soft materi penyuluhan	1	1		40.000	40.000
Pembuatan laporan penyuluhan dan Penjilidan	1	3		200.000	600.000
Dokumentasi kegiatan	1	1		300.000	300.000

Konsumsi	1	50		35.000	1.750.000
Honor tim penyuluh	1	3		200.000	600.000
Total RAB (Realisasi Anggaran Belanja) 1 Tahun					4.430.000

6. HASIL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

A. RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan yang disebabkan kekurangan zat besi mencapai kurang lebih 95%. Wanita hamil sangat rentan terjadi anemia defisiensi besi karena pada kehamilan kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin, akibatnya volume plasma bertambah dan sel darah merah meningkat. Peningkatan volume plasma terjadi dalam proporsi yang lebih besar jika dibandingkan dengan peningkatan sel darah merah sehingga terjadi penurunan konsentrasi hemoglobin akibat hemodilusi. Kehamilan dapat meningkatkan kebutuhan zat besi sebanyak dua atau tiga kali lipat. Kebutuhan zat besi janin yang paling besar terjadi selama empat minggu terakhir dalam kehamilan, dan kebutuhan ini akan terpenuhi dengan mengorbankan kebutuhan ibu (V. M. Buyanov, 2019).

Peserta terdiri atas 30 orang ibu hamil dan 8 orang kader, yang akan diberikan pengetahuan sesuai dengan program kelas hamil yang ada di Desa Sooko. Kegiatan teori dievaluasi menggunakan pre-post test.

Hasil kuesioner pre test didapatkan nilai kurang 40,9 % dan nilai cukup adalah 59,1%. Sedangkan hasil post test didapatkan nilai baik 90,9,% dan nilai cukup sebanyak 9,1%.

B. KATA KUNCI

Ibu hamil, Anemia

C. HASIL PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

1. HASIL

Nilai pengetahuan berdasarkan hasil pre tes dan pos tes pada kegiatan pertama

dan kedua. Sedangkan hasil observasi praktik pengisian kartu monitoring, yaitu sesuai dengan poin-poin yang ada di dalam kartu monitoring tablet Fe.

Tabel. 5 Hasil Distribusi Nilai Responden

Responden	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Ibu hamil	16	50.00	70.00	62.72	5.5048
kader	6	60.00	70.00	64.5	4.3779

Hasil kuesioner distribusi responden yang mendapatkan nilai minimum dari ibu hamil 50 dan kader 60. Nilai maksimum yang didapatkan adalah dari ibu hamil 70 dan kader 70.

Tabel 6. Hasil Kuesioner Pengetahuan Pre Test Pos Test

n.

	Pre Test		Post Test	
	Jumlah	Prosentase	Jumlah	Prosentase
Baik	0	0%	20	90,9%
Cukup	13	59,1%	2	9,1%
Kurang	9	40,9%	0	0%
Total	22	100%	38	100%

Hasil kuesioner pre test didapatkan nilai kurang 40,9 % dan nilai cukup adalah 59,1%. Sedangkan hasil post test didapatkan nilai baik 90,9,% dan nilai cukup sebanyak 9,1%.

2. PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil kegiatan, penyampaian materi pengetahuan ibu hamil dan kader sebelum pelatihan dengan nilai kurang dan setelah pelatihan meningkat menjadi baik. Ibu hamil di desa Sooko sangat aktif dalam mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat, dapat dilihat dari data kehadiran selama pelatihan, dan hasilnya sangat memuaskan. Mereka juga menghimbau minta diadakan pelatihan

lagi pada topik yang berbeda. Pelatihan penggunaan kartu monitoring tablet Fe, khususnya pada kelompok resiko (ibu hamil) sangat efektif dilakukan mengingat angka penderita anemia pada masa kehamilan yang masih cukup tinggi di desa Sooko dan efek yang ditimbulkan dari anemia pada kehamilan cukup beresiko.

Anemia dalam kehamilan yang disebabkan kekurangan zat besi mencapai kurang lebih 95%. Wanita hamil sangat rentan terjadi anemia defisiensi besi karena pada kehamilan kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin, akibatnya volume plasma bertambah dan sel darah merah meningkat. Peningkatan volume plasma terjadi dalam proporsi yang lebih besar jika dibandingkan dengan peningkatan sel darah merah sehingga terjadi penurunan konsentrasi hemoglobin akibat hemodilusi. Kehamilan dapat meningkatkan kebutuhan zat besi sebanyak dua atau tiga kali lipat. Kebutuhan zat besi janin yang paling besar terjadi selama empat minggu terakhir dalam kehamilan, dan kebutuhan ini akan terpenuhi dengan mengorbankan kebutuhan ibu (V. M. Buyanov, 2019).

Hasil ini sesuai dengan penelitian Susiloningtyas, menyatakan bahwa anemia defisiensi besi pada kehamilan dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan janin dan kelahiran prematur. Lebih lanjut dalam penelitiannya tentang mekanisme biologi dampak pemberian zat besi pada pertumbuhan janin dan kejadian kelahiran premature melaporkan anemia dan defisiensi besi dapat menyebabkan ibu dan janin menjadi stres sebagai akibat diproduksinya corticotropin-releasing hormone (CRH). Peningkatan konsentrasi CRH merupakan faktor resiko terjadinya kelahiran prematur, pregnancy-induced hypertension. Disamping itu juga berdampak pertumbuhan janin. Penelitian tersebut juga didukung oleh penelitian Cristian (2003) dan Palma (2007) yang menyatakan suplemen zat besi berhubungan dengan resiko BBLR pada ibu yang mengalami anemia.

Dengan pelatihan kepada ibu hamil dan kader tentang pencegahan dan deteksi dini terjadinya anemia, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan dapat merubah pola hidup menjadi lebih sehat. Pelatihan ini ditujukan untuk ibu hamil dan kader agar dapat menyampaikan kepada masyarakat wilayahnya khususnya untuk ibu

kader dalam upaya monitoring program pemerintah bebas anemia dengan penggunaan kartu monitoring konsumsi Tablet FE, karena kader dapat secara langsung dan lebih mudah berkoordinasi dengan masyarakat secara langsung . Dengan demikian distribusi ibu hamil yang meminum tablet Fe menjadi meningkat dan angka ibu hamil dengan anemia khususnya di desa Sooko bisa berkurang.

Dampak dari kartu pemantauan minum tablet Fe adalah merupakan suatu media, yang dapat digunakan sebagai pengingat agar responden tidak lupa mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran dan ini diperkuat dengan pesan yang tertera pada kartu "sudahkan ibu hari ini, minum tablet tambah darah" dan "ingat minum sehari sekali 1 tablet. Agar untuk menguatkan responden semakin yakin apa yang dikonsumsinya sesuai dengan anjuran, maka setiap kali responden mengkonsumsi tablet Fe pada kartu tersebut, responden akan memberikan tanda berdasarkan konsumsinya. Sebagaimana menurut Purnamawati dan Eldarni 2001, media merupakan segala sesuatu yang dapat digunakan untuk menyalurkan pesan dari pengirim ke penerima sehingga dapat merangsang pikiran, perasaan, perhatian dan minat seseorang sedemikian rupa sehingga terjadi suatu proses. Dengan adanya media pengingat yang digunakan dapat membantu mengingat hal penting yang harus dilakukan oleh responden. Dengan demikian dapat diketahui pelatihan pencegahan dan deteksi dini terjadinya anemia sangat dibutuhkan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan kader dalam melayani masyarakat dan ibu hamil sebagai kelompok beresiko.

E. STATUS LUARAN

Belum ada luaran

Draf PKM terlampir

F. PERAN MITRA

Tidak ada in-kind maupun in-cash

G. KENDALA PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Kendala pada kegiatan PKM Pemberdayaan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Dan Deteksi Dini Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Sooko Kecamatan Sooko

Mojokerto adalah kami sebagai penyuluh belum bisa melakukan pemantauan, pemantauan hanya dilakukan oleh kader posyandu di desa Sooko.

H. RENCANA TINDAK LANJUT PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Rencana tindak lanjut dari kegiatan PKM ini adalah kegiatan yang berkesinambungan tentang kesehatan ibu dan anak secara berkelanjutan dan terjadwal.

DAFTAR PUSTAKA

- Citrakesumasari, Anemia Gizi Masalah Dan Pencegahannya, Cet. 1 – Yogyakarta: Kalika, 2012
- Kapita Selekta Kedokteran Edisi ke Tiga Jilid I. 2001. Jakarta : Media Aesculapius FKUI
- Jamilus dan Herlina, dkk. 2008. Anemia Pada Ibu Hamil. Pustaka Bunda
- Mak, D., and Bastion, L. (2006) Sending out an SMS: an impact and outcome evaluation of the Western Australian Departement of Health'2005 chlamyiacampaign. ASHM conference, Melbourne.
- Mufdilah.2009.*Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Mitra Cendikia Pengurus pusat Ikatan Bidan Indonesia.2003.*Standar pelayanan kebidanan*. Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta:Bina pustaka sarwono prawirohardjo
- Saifudin, dkk. 2002. Manfaat Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil. Pasca SarjanaUniversitas Airlangga: Surabaya
- Supandiman, Imam. 1997. *Hematologi Klinik*. Bandung : Alumni
- Suseno, Tutu A, dkk. 2009. *Kamus Kebidanan*. Yogyakarta : Citra Pustaka
- Utami, Sintha.2008. *Info Penting Kehamilan*. Jakarta : Dian Rakyat

BERITA ACARA
KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari... Senin Tanggal... 13 Bulan... Mei Tahun... 2024

Telah dilaksanakan kegiatan... pemberdayaan ibu hamil dalam pencegahan & deteksi dini anemia
di... Desa Sooko Kec. Sooko Mojokerto

Peserta yang hadir :..... 22 orang

Hal hal yang terjadi selama kegiatan berlangsung adalah :

.....
..... lancar & banyak yg mengajukan pertanyaan
.....

Mojokerto,..... 13 Mei2024

Wakil Peserta
Wati
(Jumwati.....)

Fasilitator
Hestina
(.....)

Mengetahui

[Signature]
(DEWI ISWAHITUN, SH.....)

**DAFTAR HADIR PESERTA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN DIAN HUSADA MOJOKERTO**

MATERI : Pemberdayaan ibu hamil dalam pencegahan & deteksi dini anemia

TEMPAT : Desa Sooko Mojokerto

TANGGAL : 13 Mei 2024

NO	NAMA	TTD	
1	Karina	1 Karina	2 Karina
2	MUDAUMAH		
3	ENI YULIAWANTI	3 Eni	4 Eni
4	NENENG MARDIASEH		
5	Yeni Mas Bekal	5 Yeni	6 Yeni
6	Sri Handayani		
7	Khelman Nisi	7 Khel	8 Khel
8	HEANI K		
9	Sum Setyorini	9 Sum	10 Sum
10	Shulihatu		
11	Anna W	11 Anna	12 Anna
12	AIDA FITRIYAH		
13	Juniwati	13 Juniwati	14 Juniwati
14	Sulhanani		
15	Endang SW	15 Endang	16 Endang
16	Muril Hasanah		
17	Feranosca	17 Feranosca	18 Feranosca
18	Sri Welasih Edi		
19	Ika Wardani	19 Ika	20 Ika
20	Umi R		
21	Auis S	21 Auis	22 Auis
22	Nuriah		

Mojokerto, 13 Mei 2024

Wakil Peserta

Juniwati

Juniwati

Fasilitator

Herlina

Herlina