**LAPORAN AKHIR**

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PEMBERIAN EDUKASI TENTANG PENATALAKSANAAN BREAST CARE UNTUK MENCEGAH BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA NGABAN TANGGULANGIN - SIDOARJO**

****

**TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN**

**TIM PELAKSANA :**

**Widya Anggraeni, S.ST., M.Kes**

**Titiek Idayanti, S.ST., M.Kes**

**Dibiayai oleh :**

**DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN ANGGARAN (DIPA) BELANJA**

**STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO**

**TAHUN 2023**

**AKADEMI KEPERAWATAN**

**DIAN HUSADA MOJOKERTO**

**APRIL 2024**

**RINGKASAN**

Postpartum atau masa nifas dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta  
sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu. Orang tua terutama ibu perlu memiliki  
pengetahuan dan kesiapan untuk hamil, melahirkan dan menyusui anak. *Breast care*merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan  
untuk menyusui nantinya, hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial  
penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus  
dilakukan sedini mungkin. Dalam meningkatkan pemberian ASI pada bayi, masalah  
utama dan prinsip yaitu bahwa ibu-ibu membutuhkan bantuan dan informasi serta  
dukungan agar merawat payudara pada saat menyusui bayinya. Pada saat melahirkan  
sehingga menambah keyakinan bahwa mereka dapat menyusui bayinya dengan baik  
dan mengetahui fungsi dan manfaat *breast care* pada saat menyusui

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di Desa Ngaban Tanggulangin Sidoarjo pada tanggal 27 April 2024 Sasaran pada PKM ini adalah ibu post partum sejumlah 15 orang. Teknik pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah materi tentang Pemberian Edukasi tentang penatalaksanaan breat care untuk mencegah bendungan ASI pada ibu post partum dengan diberikan leaflet dan teknik ceramah selama 30 menit. Setelah materi diberikan, dibuka sesi tanya jawab dan diskusi, bagi audiens yang bertanya dan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh tim penyuluh akan diberikan doorprize. Evaluasi akhir kegiatan dilakukan pembagian kuesioner kepada para peserta untuk di isi sesuai dengan pengetahuan mereka. Kuesioner berisi pertanyaan tentang materi yang telah disampaikan oleh tim penyuluh. Kemudian dilakukan penilaian untuk dapat mengetahui keberhasilan dari kegiatan ini. Hasil evaluasi akhir dengan kuesioner didapatkan 67% sebangian besar audiens sudah dapat memahami.

**DAFTAR ISI**

Halaman Depan ............................................................................................................ 1

Ringkasan ..................................................................................................................... 3

Daftar Isi ...................................................................................................................... 4

Daftar Tabel ................................................................................................................ 5

Laporan Akhir PKM .................................................................................................... 6

Judul PKM ………. ..................................................................................................... 6

Identitas Pengusul ........................................................................................................ 6

Mitra Kerjasama ........................................................................................................... 6

Luaran & target capaian ............................................................................................... 6

Anggaran ...................................................................................................................... 7

Hasil PKM .................................................................................................................... 8

1. Ringkasan ........................................................................................................ 8
2. Kata Kunci ...................................................................................................... 9
3. Hasil Pelaksanaan PKM .................................................................................. 9
4. Status Luaran ................................................................................................... 10
5. Peran Mitra ...................................................................................................... 10
6. Kendala Pelaksanaan PKM ............................................................................. 11
7. Rencana Tindak Lanjut PKM .......................................................................... 12

**DAFTAR TABEL**

Table 2 Identitas Pengusul .............................................................................................. 6

Table 3 Mitra Kerjasama PKM ....................................................................................... 6

Table 4 Target dan Capaian Luaran ................................................................................ 6

Table 5 Anggaran ............................................................................................................ 8

**LAPORAN AKHIR**

**PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

1. **JUDUL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

Penyuluhan tentang Pemberian Edukasi Penatalaksanaan Breast Care untuk mencegah bendungan ASI

1. **IDENTITAS PENGUSUL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nama dan peran | Perguruan Tinggi / Institusi | Program Studi | Bidang Tugas | ID Sinta | H-Index |
| Widya Anggraeni, S.ST., M.Kes (Ketua) | Stikes Dian Husada | D3 Kebidanan | Dosen | 6122408 | 7 |
| Titiek Idayanti, S.ST., M.Kes (Anggota) | AKPER Dian Husada | AKPER Dian Husada | Dosen | 6192830 | 6 |

1. **MITRA KERJASAMA PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

|  |  |
| --- | --- |
| Mitra | Nama Mitra |
| Desa Ngaban Tanggulangin | Desa Ngaban Tanggulangin |

1. **LUARAN DAN TARGET CAPAIAN**

**Luaran Wajib**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tahun Luaran | Jenis Luaran | Status Target Capaian | Keterangan Pendukung |
| 2024 | Publikasi Jurnal Ilmiah ber ISSN | Draf | - |

Jenis Luaran : Publikasi ilmiah jurnal nasional ber-ISSN

Status Target Capaian : Draf

Keterangan Pendukung : -

**Luaran Tambahan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tahun Luaran | Jenis Luaran | Status Target Capaian | Keterangan Pendukung |
|  |  |  |  |

1. **ANGGARAN**

Rencana anggaran biaya PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum. Pada PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) dengan mekanisme pembiayaan internal, biaya anggaran disesuaikan dengan panduan yang tersedia.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jenis Pembelanjaan | Item | Satuan | Vol | Biaya Satuan | Total |
| Pembuatan Proposal Pengabmas,  menjilid dan memperbanyak proposal | 1 | 3 |  | 25.000 | 75.000 |
| Koordinasi dengan pihak Sekolah | 1 | 5 |  | 50.000 | 250.000 |
| Penelusuran literature | 1 | 1 |  | 200.000 | 200.000 |
| Pengadaan leaflet atau alat bantu Penyuluhan | 1 | 50 |  | 5.000 | 250.000 |
| Penyediaan hard copy materi penyuluhan | 1 | 5 |  | 10.000 | 50.000 |
| Penyediaan konsumsi | 1 | 70 |  | 10.000 | 700.000 |
| Pembuatan laporan penyuluhan dan  Penjilidan | 1 | 3 |  | 25.000 | 75.000 |
| Dokumentasi kegiatan | 1 | 1 |  | 25.000 | 25.000 |
| Transportasi tim penyuluh | 1 | 3 |  | 40.000 | 120.000 |
| Total Biaya | | | | | 1.925.000 |

1. **HASIL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**
2. **RINGKASAN**

Postpartum atau masa nifas dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta  
sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu. Orang tua terutama ibu perlu memiliki  
pengetahuan dan kesiapan untuk hamil, melahirkan dan menyusui anak. *Breast care*merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan  
untuk menyusui nantinya, hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial  
penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus  
dilakukan sedini mungkin. Dalam meningkatkan pemberian ASI pada bayi, masalah  
utama dan prinsip yaitu bahwa ibu-ibu membutuhkan bantuan dan informasi serta  
dukungan agar merawat payudara pada saat menyusui bayinya. Pada saat melahirkan  
sehingga menambah keyakinan bahwa mereka dapat menyusui bayinya dengan baik  
dan mengetahui fungsi dan manfaat *breast care* pada saat menyusui

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di Desa Ngaban kec. Tanggulangin Sidoarjo pada tanggal 27 April 2024 Sasaran pada PKM ini adalah ibu post partum sejumlah 15 orang.Teknik pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah materi tentang breast care dengan teknik pemberian leaflet dan ceramah selama 30 menit. Setelah materi diberikan, dibuka sesi tanya jawab dan diskusi, bagi audiens yang bertanya dan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh tim penyuluh akan diberikan doorprize. Kegiatan di akhiri Evaluasi akhir kegiatan dilakukan pembagian kuesioner kepada peserta untuk di isi sesuai dengan pengetahuan mereka. Kuesioner berisi pertanyaan tentang materi yang telah disampaikan oleh tim penyuluh. Kemudian dilakukan penilaian untuk dapat mengetahui keberhasilan dari kegiatan ini. Hasil evaluasi akhir dengan kuesioner didapatkan 67% sebagian besar audiens sudah dapat memahami tentang edukasi tentang penatalaksanaan breast care. Kendala yang dihadapi selama proses penyuluhan adalah ada beberapa peserta yang kurang memperhatikan.

Luaran yang direncakan oleh tim adalah publikasi laporan akhir PKM pada Publikasi Jurnal Ilmiah PKM ber-ISSN.

1. **KATA KUNCI**

Penatalaksaan Breast care Untuk mencegah bendungan ASI

1. **HASIL PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

Sebelum kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan, ada beberapa tahap yang harus dilalui oleh tim pelaksana. Tahap awal yang dilakukan oleh tim pelaksana kegiatan PKM adalah mengajukan proposal kegiatan PKM ke kepala desa Ngaban Tanggulangin kemudian setelah mendapat jawaban dari desa Ngaban Tanggulangin, tim pelaksana melakukan permohonan surat tugas kepada Bapak Direktur Dian Husada. Selanjutnya tim pelaksana melakukan koordinasi dengan pihak sekolah untuk menentukan hari, tanggal, sarana prasarana yang dibutuhkan, perangkat desa yang dilibatkan, dan siapa yang akan menjadi sasaran pada kegiatan PKM ini.

Tahap pelaksanaan kegiatan PKM ini dilakukan pada tanggal 27 April 2024. Sasaran pada PKM ini adalah ibu post partum sejumlah 15 orang. Teknik pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah materi tentang penatalaksanaan breast care untuk mencegah bendungan ASI pada ibu post partum. diberikan dengan teknik ceramah selama 30 menit. Setelah materi diberikan, dibuka sesi tanya jawab dan diskusi, bagi audiens yang bertanya dan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh tim penyuluh akan diberikan doorprize. Kegiatan di akhiri Evaluasi akhir kegiatan dilakukan pembagian kuesioner kepada para peserta dan siswi untuk di isi sesuai dengan pengetahuan mereka. Kuesioner berisi pertanyaan tentang materi yang telah disampaikan oleh tim penyuluh. Kemudian dilakukan penilaian untuk dapat mengetahui keberhasilan dari kegiatan ini. Hasil evaluasi akhir dengan kuesioner didapatkan 67% sebangian besar audiens sudah dapat memahami.

Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, dilakukan evaluasi di akhir acara dengan menggunakan instrument kuesioner yang berisi tentang pertanyaan – pertanyaan tentang materi breast care Menggunakan Leaflet Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan ibu post partum. Kuesioner yang dibagikan bertujuan untuk menilai apakah kegiatan yang dilakukan sudah berhasil dan mencapai tujuan seperti yang di targetkan oleh tim pelaksana. Hasil kuesioner yang di berikan kepada para ibu-ibu post partum dapat dilihat pada table berikut.

Table 1 Distribusi frekuensi hasil pengetahuan ibu-ibu post partum tentang breast care di Desa Ngaban Tanggulangin

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Kriteria Pengetahuan | Jumlah | Prosentase |
| 1 | Pengetahuan Kurang | 0 | 0 % |
| 2 | Pengetahuan Cukup | 5 | 33 % |
| 3 | Pengetahuan Baik | 10 | 67 % |
|  | Jumlah | 15 | 100 % |

Dari tabel 1 dapat dilihat bahwa sebagian besar ibu-ibu post partum dari hasil evaluasi dengan menggunakan kuesioner ibu-ibu sebagian besar 67% mampu memahami materi yang disampaikan, hal itu dapat dilihat dari banyaknya pertanyaan yang dapat dijawab dengan benar.

Postpartum atau masa nifas dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta  
sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu. Orang tua terutama ibu perlu memiliki  
pengetahuan dan kesiapan untuk hamil, melahirkan dan menyusui anak. *Breast care*merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan  
untuk menyusui nantinya, hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial  
penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus  
dilakukan sedini mungkin. Dalam meningkatkan pemberian ASI pada bayi, masalah  
utama dan prinsip yaitu bahwa ibu-ibu membutuhkan bantuan dan informasi serta  
dukungan agar merawat payudara pada saat menyusui bayinya. Pada saat melahirkan  
sehingga menambah keyakinan bahwa mereka dapat menyusui bayinya dengan baik  
dan mengetahui fungsi dan manfaat *breast care* pada saat menyusui Dari hasil evaluasi kegiatan PKM ini, tim penyuluh menyimpulkan bahwa pengetahuan ibu-ibu post partum tentang breast care harus sering – sering di update, karena pemberian edukasi tentang mobilisasi dini dapat mengurangi kecemasan pada ibu setelah melahirkan.

1. **STATUS LUARAN**

Luaran pengabdian kepada masyarakat “Pemberian Edukasi Tentang breast care untuk mencegah bendungan ASI Pada Ibu Post Partum” adalah berupa laporan insternal institusi AKPER Dian Husada tahun 2024.

1. **PERAN MITRA**

Mitra membantu menyediakan dan menyiapkan tempat, sarana dan prasarana, membantu mengkoordinasikan serta menginfokan tanggal pelaksanaan kegiatan PKM kepada para peserta penyuluhan.

1. **KENDALA PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

Hambatan yang dihadapi selama proses kegiatan PKM berlangsung adalah ada beberapa ibu-ibu post partum yang kurang kooperatif, serta tidak memperhatikan penjelasan tim penyuluh saat memberikan materi.

1. **RENCANA TINDAK LANJUT PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)**

Dari hasil evaluasi kegiatan didapatkan 67% ibu-ibu post partum berpengetahuan baik, dan sisanya masih berpengetahuan cukup. Sehingga tim penyuluh memberikan limflet materi tentang breast care agar dapat dipelajari dirumah. Dan rencana tindak lanjut dari kegiatan PKM ini, tim berencana akan melakukan kegiatan PKM secara rutin di desa Ngaban Tanggulangin setiap semester untuk membantu meningkatkan pengetahuan ibu-ibu post partum tentang breast care.

1. **DAFTAR PUSTAKA**

Ardhiyani, dkk. 2020. Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara  
Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum.  
Jurnal Mahasiwa Kesehatan. Vol, 1. No, 2

Asih Yusari dan Risneni. (2016). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan.  
Menyusui. Jakarta: CV. Trans Info Media  
Anasiru Mohamad, dkk. 2017. Gambaran pengetahuan asi eksklusif pada ibu  
menyusui di desa tabongo timur kabupaten bone bolango. Health and  
Nutritions Journal. Vol, 3. No, 2.

Anik Puji Rahayu. 2016. Panduan pratikum keperawatan maternitas.  
Yogyakarta: Deepublish. Chomaria Nurul. 2020. Asi Untuk Anakku Bayi Kuat, Generasi Hebat. Jakarta: PT Elex Media Komputindo



