

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PEMBERIAN EDUKASI TENTANG PENATALAKSANAAN BREAST CARE
UNTUK MENCEGAH BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA
NGABAN TANGGULANGIN - SIDOARJO**



TAHUN KE 1 DARI RENCANA 1 TAHUN

TIM PELAKSANA :

Widya Anggraeni, S.ST., M.Kes

Titiek Idayanti, S.ST., M.Kes

Dibiayai oleh :

DAFTAR ISIAN PELAKSANAAN ANGGARAN (DIPA) BELANJA

STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO

TAHUN 2023

STIKES DIAN HUSADA MOJOKERTO

APRIL 2024

RINGKASAN

Postpartum atau masa nifas dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu. Orang tua terutama ibu perlu memiliki pengetahuan dan kesiapan untuk hamil, melahirkan dan menyusui anak. *Breast care* merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan untuk menyusui nantinya, hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus dilakukan sedini mungkin. Dalam meningkatkan pemberian ASI pada bayi, masalah utama dan prinsip yaitu bahwa ibu-ibu membutuhkan bantuan dan informasi serta dukungan agar merawat payudara pada saat menyusui bayinya. Pada saat melahirkan sehingga menambah keyakinan bahwa mereka dapat menyusui bayinya dengan baik dan mengetahui fungsi dan manfaat *breast care* pada saat menyusui

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di Desa Ngaban Tanggulangin Sidoarjo pada tanggal 27 April 2024 Sasaran pada PKM ini adalah ibu post partum sejumlah 20 orang. Teknik pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah materi tentang Pemberian Edukasi tentang penatalaksanaan breast care untuk mencegah bendungan ASI pada ibu post partum dengan diberikan leaflet dan teknik ceramah selama 30 menit. Setelah materi diberikan, dibuka sesi tanya jawab dan diskusi, bagi audiens yang bertanya dan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh tim penyuluh akan diberikan doorprize. Evaluasi akhir kegiatan dilakukan pembagian kuesioner kepada para peserta untuk di isi sesuai dengan pengetahuan mereka. Kuesioner berisi pertanyaan tentang materi yang telah disampaikan oleh tim penyuluh. Kemudian dilakukan penilaian untuk dapat mengetahui keberhasilan dari kegiatan ini. Hasil evaluasi akhir dengan kuesioner didapatkan 67% sebagian besar audiens sudah dapat memahami.

DAFTAR ISI

Halaman Depan	1
Ringkasan	3
Daftar Isi	4
Daftar Tabel	5
Laporan Akhir PKM	6
Judul PKM	6
Identitas Pengusul	6
Mitra Kerjasama	6
Luaran & target capaian	6
Anggaran	7
Hasil PKM	8
A. Ringkasan	8
B. Kata Kunci	9
C. Hasil Pelaksanaan PKM	9
D. Status Luaran	10
E. Peran Mitra	10
F. Kendala Pelaksanaan PKM	11
G. Rencana Tindak Lanjut PKM	12

DAFTAR TABEL

Table 2 Identitas Pengusul	6
Table 3 Mitra Kerjasama PKM	6
Table 4 Target dan Capaian Luaran	6
Table 5 Anggaran	8

LAPORAN AKHIR
PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

1. JUDUL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Penyuluhan tentang Pemberian Edukasi Penatalaksanaan Breast Care untuk mencegah bendungan ASI

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama dan peran	Perguruan Tinggi / Institusi	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Widya Anggraeni, S.ST., M.Kes (Ketua)	Stikes Dian Husada	D3 Kebidanan	Dosen	6122408	1
Titiek Idayanti, S.ST., M.Kes (Anggota)	AKPER Dian Husada	AKPER Dian Husada	Dosen	6192830	2

3. MITRA KERJASAMA PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Mitra	Nama Mitra
Desa Ngaban Tanggulangin	Desa Ngaban Tanggulangin

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung
2024	Publikasi Jurnal Ilmiah ber ISSN	Draf	-

Jenis Luaran : Publikasi ilmiah jurnal nasional ber-ISSN

Status Target Capaian : Draf

Keterangan Pendukung : -

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan Pendukung

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum. Pada PKM (Pengabdian kepada Masyarakat) dengan mekanisme pembiayaan internal, biaya anggaran disesuaikan dengan panduan yang tersedia.

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
Pembuatan Proposal Pengabmas, menjilid dan memperbanyak proposal	1	3		25.000	75.000
Koordinasi dengan pihak Sekolah	1	5		50.000	250.000
Penelusuran literature	1	1		200.000	200.000
Pengadaan leaflet atau alat bantu Penyuluhan	1	50		5.000	250.000
Penyediaan hard copy materi penyuluhan	1	5		10.000	50.000
Penyediaan konsumsi	1	70		10.000	700.000
Pembuatan laporan penyuluhan dan Penjilidan	1	3		25.000	75.000
Dokumentasi kegiatan	1	1		25.000	25.000
Transportasi tim penyuluh	1	3		40.000	120.000
Total Biaya					1.925.000

6. HASIL PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

A. RINGKASAN

Postpartum atau masa nifas dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu. Orang tua terutama ibu perlu memiliki pengetahuan dan kesiapan untuk hamil, melahirkan dan menyusui anak. *Breast care* merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan

untuk menyusui nantinya, hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus dilakukan sedini mungkin. Dalam meningkatkan pemberian ASI pada bayi, masalah utama dan prinsip yaitu bahwa ibu-ibu membutuhkan bantuan dan informasi serta dukungan agar merawat payudara pada saat menyusui bayinya. Pada saat melahirkan sehingga menambah keyakinan bahwa mereka dapat menyusui bayinya dengan baik dan mengetahui fungsi dan manfaat *breast care* pada saat menyusui

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di RSUD Jombang pada tanggal 27 April 2024 Sasaran pada PKM ini adalah ibu post partum sejumlah 20 orang. Teknik pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah materi tentang breast care dengan teknik pemberian leaflet dan ceramah selama 30 menit. Setelah materi diberikan, dibuka sesi tanya jawab dan diskusi, bagi audiens yang bertanya dan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh tim penyuluh akan diberikan doorprize. Kegiatan di akhiri Evaluasi akhir kegiatan dilakukan pembagian kuesioner kepada peserta untuk di isi sesuai dengan pengetahuan mereka. Kuesioner berisi pertanyaan tentang materi yang telah disampaikan oleh tim penyuluh. Kemudian dilakukan penilaian untuk dapat mengetahui keberhasilan dari kegiatan ini. Hasil evaluasi akhir dengan kuesioner didapatkan 67% sebagian besar audiens sudah dapat memahami tentang edukasi tentang penatalaksanaan breast care. Kendala yang dihadapi selama proses penyuluhan adalah ada beberapa peserta yang kurang memperhatikan.

Luaran yang direncanakan oleh tim adalah publikasi laporan akhir PKM pada Publikasi Jurnal Ilmiah PKM ber-ISSN.

B. KATA KUNCI

Penatalaksanaan Breast care Untuk mencegah bendungan ASI

C. HASIL PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Sebelum kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan, ada beberapa tahap yang harus dilalui oleh tim pelaksana. Tahap awal yang dilakukan oleh tim pelaksana kegiatan PKM adalah mengajukan proposal kegiatan PKM ke kepala desa Ngaban Tanggulangin kemudian setelah mendapat jawaban dari desa Ngaban Tanggulangin, tim pelaksana melakukan permohonan surat tugas kepada Bapak Ketua STIKes Dian Husada. Selanjutnya tim pelaksana melakukan koordinasi dengan pihak sekolah untuk menentukan hari, tanggal, sarana prasarana yang dibutuhkan, perangkat desa yang dilibatkan, dan siapa yang akan menjadi sasaran pada kegiatan PKM ini.

Tahap pelaksanaan kegiatan PKM ini dilakukan pada tanggal 27 April 2024 Sasaran pada PKM ini adalah ibu post partum sejumlah 20 orang. Teknik pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah materi tentang penatalaksanaan breast care untuk mencegah bendungan ASI pada ibu post partum. diberikan dengan teknik ceramah selama 30 menit. Setelah materi diberikan, dibuka sesi tanya jawab dan diskusi, bagi audiens yang bertanya dan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh tim penyuluh akan diberikan doorprize. Kegiatan di akhiri Evaluasi akhir kegiatan dilakukan pembagian kuesioner

kepada para peserta dan siswi untuk di isi sesuai dengan pengetahuan mereka. Kuesioner berisi pertanyaan tentang materi yang telah disampaikan oleh tim penyuluh. Kemudian dilakukan penilaian untuk dapat mengetahui keberhasilan dari kegiatan ini. Hasil evaluasi akhir dengan kuesioner didapatkan 67% sebagian besar audiens sudah dapat memahami.

Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, dilakukan evaluasi di akhir acara dengan menggunakan instrument kuesioner yang berisi tentang pertanyaan – pertanyaan tentang materi breast care Menggunakan Leaflet Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan ibu post partum. Kuesioner yang dibagikan bertujuan untuk menilai apakah kegiatan yang dilakukan sudah berhasil dan mencapai tujuan seperti yang di targetkan oleh tim pelaksana. Hasil kuesioner yang di berikan kepada para ibu-ibu post partum dapat dilihat pada table berikut.

Table 1 Distribusi frekuensi hasil pengetahuan ibu-ibu post partum tentang breast care di Desa Ngaban Tanggulangin

No.	Kriteria Pengetahuan	Jumlah	Prosentase
1	Pengetahuan Kurang	0	0 %
2	Pengetahuan Cukup	5	33 %
3	Pengetahuan Baik	10	67 %
	Jumlah	15	100 %

Dari tabel 1 dapat dilihat bahwa sebagian besar ibu-ibu post partum dari hasil evaluasi dengan menggunakan kuesioner ibu-ibu sebagian besar 67% mampu memahami materi yang disampaikan, hal itu dapat dilihat dari banyaknya pertanyaan yang dapat dijawab dengan benar.

Postpartum atau masa nifas dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu. Orang tua terutama ibu perlu memiliki pengetahuan dan kesiapan untuk hamil, melahirkan dan menyusui anak. *Breast care* merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan untuk menyusui nantinya, hal ini dikarenakan payudara merupakan organ esensial penghasil ASI yaitu makanan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus dilakukan sedini mungkin. Dalam meningkatkan pemberian ASI pada bayi, masalah utama dan prinsip yaitu bahwa ibu-ibu membutuhkan bantuan dan informasi serta dukungan agar merawat payudara pada saat menyusui bayinya. Pada saat melahirkan sehingga menambah keyakinan bahwa mereka dapat menyusui bayinya dengan baik dan mengetahui fungsi dan manfaat *breast care* pada saat menyusui. Dari hasil evaluasi kegiatan PKM ini, tim penyuluh menyimpulkan bahwa pengetahuan ibu-ibu post partum tentang breast care harus sering – sering di update, karena pemberian edukasi tentang mobilisasi dini dapat mengurangi kecemasan pada ibu setelah melahirkan.

D. STATUS LUARAN

Luaran pengabdian kepada masyarakat “Pemberian Edukasi Tentang breast care untuk mencegah bendungan ASI Pada Ibu Post Partum” adalah berupa laporan internal institusi STIKes Dian Husada tahun 2024.

E. PERAN MITRA

Mitra membantu menyediakan dan menyiapkan tempat, sarana dan prasarana, membantu mengkoordinasikan serta menginfokan tanggal pelaksanaan kegiatan PKM kepada para peserta penyuluhan.

F. KENDALA PELAKSANAAN PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Hambatan yang dihadapi selama proses kegiatan PKM berlangsung adalah ada beberapa ibu-ibu post partum yang kurang kooperatif, serta tidak memperhatikan penjelasan tim penyuluh saat memberikan materi.

G. RENCANA TINDAK LANJUT PKM (PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT)

Dari hasil evaluasi kegiatan didapatkan 67% ibu-ibu post partum berpengetahuan baik, dan sisanya masih berpengetahuan cukup. Sehingga tim penyuluh memberikan limflet materi tentang breast care agar dapat dipelajari dirumah. Dan rencana tindak lanjut dari kegiatan PKM ini, tim berencana akan melakukan kegiatan PKM secara rutin di desa Ngaban Tanggulangin setiap semester untuk membantu meningkatkan pengetahuan ibu-ibu post partum tentang breast care.

H. DAFTAR PUSTAKA

Ardhiyani, dkk. 2020. Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. Jurnal Mahasiwa Kesehatan. Vol, 1. No, 2

Asih Yusari dan Risneni. (2016). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: CV. Trans Info Media
 Anasiru Mohamad, dkk. 2017. Gambaran pengetahuan asi eksklusif pada ibu menyusui di desa tabongo timur kabupaten bone bolango. Health and Nutritions Journal. Vol, 3. No, 2.

Anik Puji Rahayu. 2016. Panduan pratikum keperawatan maternitas. Yogyakarta: Deepublish. Chomaria Nurul. 2020. Asi Untuk Anakku Bayi Kuat, Generasi Hebat. Jakarta: PT Elex Media Komputindo

BERITA ACARA
KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari Sabtu Tanggal 21 Bulan Oktober Tahun 2023 Telah dilaksanakan kegiatan Pemberian Edukasi tentang pentingnya mobilisasi dini pada ibu post partum di RSUD Jombang
Peserta yang hadir : 15 orang

Hal hal yang terjadi selama kegiatan berlangsung adalah :

Berjalan lancar & tertib

Mojokerto, 21-10- 2023

Wakil Peserta

Sulatin
(Sulatin)

Fasilitator

Widya Anggraeni, S.Si, M.Ker
(Widya Anggraeni, S.Si, M.Ker)

Mengetahui



**DAFTAR HADIR PESERTA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN DIAN HUSADA MOJOKERTO**

MATERI: Pentingnya Mobilisasi dini pada Ibu post partum.....
 TEMPAT: RSUD Jombang.....
 TANGGAL: 21 Oktober 2023.....

NO	NAMA	TTD	
1	Sulatin	1	2
2	Arlis		
3	Erna	3	4
4	Yanti		
5	Lilik Puwanti	5	6
6	Beni		
7	Imroatun	7	8
8	Yanti		
9	SITI JUWARIYAH	9	10
10	mayasan		
11	Lilis	11	12
12	Rini puwanti		
13	Siani	13	14
14	Salsa		
15	Murul huba	15	16
16			
17		17	18
18			
19		19	20
20			
21		21	22
22			

Mojokerto, 21 Oktober 2023.....

Fasilitator

Widya Anggrani, CST, M.Ker.

Mengetahui

Petugas



